

## অমৃত বাণী



লেখক

শ্রী স্বামী সন্ন্যানন্দ জী মহাৰাজ

কেৱল প্ৰেমী ৰাম-ভক্তোং মেং নিঃশঙ্ক বাংটনে কে লিয়ে

## সৰ্বশক্তিমতে পৰমাত্মনে শ্ৰী ৰামায় নমঃ (৭)

### শ্ৰী ৰাম

#### ৰাম-কৃপা অৱতৰণ

পৰম কৃপা সূৰূপ হৈ, পৰম প্ৰভু শ্ৰী ৰাম ।  
জন পাৱন পৰমাত্মা, পৰম পুৰুষ সুখ ধাম ॥ ১ ॥

সুখদা হৈ শুভা কৃপা, শক্তি শান্তি স্বৰূপ ।  
হৈ জ্ঞান আনন্দ ময়ী, ৰাম কৃপা অনূপ ॥ ২ ॥

পৰম পুণ্য প্ৰতীক হৈ, পৰম ঈশ কা নাম ।  
তাৰক মংত্ৰ শক্তি ঘৰ, বীজাক্ষৰ হৈ ৰাম ॥ ৩ ॥

সাধক সাধন সাধিএ, সমৰা সকল শুভ সাৰ ।  
ৰাচক ৰাছ এক হৈ, নিশ্চিত ধাৰ ৰিচাৰ ॥ ৪ ॥

মংত্ৰময় হী মানিএ, ইষ্ট দেৱ ভগৱান্ ।  
দেৱালয় হৈ ৰাম কা, ৰাম শব্দ গুণ খান ॥ ৫ ॥

ৰাম নাম আৰাধিএ, ভীতৰ ভৰ য়ে ভাৱ ।  
দেৱ দয়া অৱতৰণ কা, ধাৰ চৌগুনা চাৱ ॥ ৬ ॥

মন্ত্ৰ ধাৰণা য়োং কৰ, ৰিধি সে লে কৰ নাম ।  
জপিএ নিশ্চয় অচল সে, শক্তি ধাম শ্ৰী ৰাম ॥ ৭ ॥

যথা বৃক্ষ ভী বীজ সে, জল বজ ঋতু সংযোগ ।  
পা কৰ, ব্ৰিকসে ক্ৰম সে, জ্যোং মন্ত্ৰ সে যোগ ॥ ৮ ॥

যথা শক্তি পৰমাণু মেং, ব্ৰিদ্মুং কোষ সমান ।  
হৈ মন্ত্ৰ জ্যোং শক্তিময়, ঐসা বখিএ ধ্যান ॥ ৯ ॥

ধ্ৰুৱ ধাৰণা ধাৰ য়হ, বাধিএ মন্ত্ৰ নিধান ।  
হৰি-কৃপা অৱতৰণ কা, পূৰ্ণ বখিএ জ্ঞান ॥ ১০ ॥

আতা খিড়কী দ্ৱাৰ সে, পৱন তেজ কা পূৰ ।  
হৈ কৃপা জ্যোং আ বহী, কৰতী দুৰ্গণ দূৰ ॥ ১১ ॥

বটন দবানে সে যথা, আতী বিজলী ধাৰ ।  
নাম জাপ প্ৰভাৱ সে, জ্যোং কৃপা অৱতাৰ ॥ ১২ ॥

খোলতে হী জল নল জ্যোং, বহতা ৱাৰি বহাৰ ।  
জপ সে কৃপা অৱতৰিত হো, তথা সজগ কৰ ভাৱ ॥ ১৩ ॥

ৰাম শব্দ কো ধ্যাইয়ে, মন্ত্ৰ তাৰক মান ।  
স্বশক্তি সত্তা জগ কৰে, উপৰি চক্ৰ কো যান ॥ ১৪ ॥

দশম দ্ৱাৰ সে হো ততী, ৰাম কৃপা অৱতাৰ ।  
জ্ঞান শক্তি আনন্দ সহ, সাম শক্তি সংচাৰ ॥ ১৫ ॥

দেৱ দয়া স্বশক্তি কা, সহস্ৰ কমল মেং মিলাপ ।  
হো সজ্জপুৰুষ সংযোগ সে, সৰ্ব নষ্ট হোং পাপ ॥ ১৬ ॥

## নমস্কাৰ সপ্তক

কৰতা হুং মৈং বন্দনা, নত শিৰ বাৰম্বাৰ ।  
তুৱে দেৱ পৰমাত্মন, মংগল শিৱ শুভকাৰ ॥ ১ ॥

অংজলি পৰ মস্তক কিয়ে, বিনয় ভক্তি কে সাথ ।  
নমস্কাৰ মেৰা তুৱে, হোৱে জগ কে নাথ ॥ ২ ॥

দোনোং কৰ কো জোড় কৰ, মস্তক ঘুটনে টেক ।  
তুৱা কো হো প্ৰণাম মম, শত শত কোটি অনেক ॥ ৩ ॥

পাপ-হৰণ মংগল-কৰণ, চৰণ শৰণ কা ধ্যান ।  
ধাৰ কৰাঁ প্ৰণাম মৈং, তুৱা কো শক্তি-নিধান ॥ ৪ ॥

ভক্তি-ভাৱ শুভ-ভাৱনা, মন মেং ভৰ ভৰপূৰ ।  
শ্ৰদ্ধা সে তুৱা কো নমুঁ, মেৰে ৰাম হজুৰ ॥ ৫ ॥

জ্যোতিৰ্ময় জগদীশ হে, তেজোময় অপাৰ ।  
পৰম পুৰুষ পাৱন পৰম, তুৱা কো হো নমস্কাৰ ॥ ৬ ॥

সত্সংগান আনন্দ কে, পৰম ধাম শ্ৰী ৰাম ।  
পুলকিত হো মেৰা তুৱে হোৱে বহু প্ৰণাম ॥ ৭ ॥

## প্ৰাতঃ পাঠ

পৰমাত্মা শ্ৰী ৰাম পৰম সত্স, প্ৰকাশ ৰূপ,

পৰম জ্ঞানানন্দস্বরূপ, সৰ্বশক্তিমান,  
একৈরাধ্বিতীয় পৰমেশ্বৰ, পৰম পুৰুষ,  
দয়ালু দেৱাধিদেৱ হৈ, উসকো বাৰ-বাৰ  
নমস্কাৰ, নমস্কাৰ, নমস্কাৰ, নমস্কাৰ ॥

## অমৃত ৰাণী

ৰামামৃত পদ পাৱন ৰাণী,  
ৰাম নাম ধুন সুধা সমানী।  
পাৱন পাঠ ৰাম গুণ গ্ৰাম,  
ৰাম ৰাম জপ ৰাম হী ৰাম ॥১॥

পৰম সত্য পৰম ৰিজ্ঞান,  
জ্যোতি-স্বরূপ ৰাম ভগৱান্।  
পৰমানন্দ, সৰ্বশক্তিমান,  
ৰাম পৰম হৈ ৰাম মহান্ ॥২॥

অমৃত ৰাণী নাম উচ্চাৰণ,  
ৰাম ৰাম সুখসিদ্ধি-কাৰণ।  
অমৃত-ৰাণী অমৃত শ্ৰী নাম,  
ৰাম ৰাম মুদ মংগল-ধাম ॥৩॥

অমৃতৰূপ ৰাম-গুণ গান,  
অমৃত-কথন ৰাম ৰূমাখ্যান।  
অমৃত-ৰচন ৰাম কী চৰ্চা,  
সুধা সম গীত ৰাম কী অৰ্চা ॥৪॥

অমৃত মনন ৰাম কা জাপ,  
ৰাম ৰাম প্ৰভু ৰাম অলাপ।  
অমৃত চিন্তন ৰাম কা ধ্যান,  
ৰাম শব্দ মেং শুচি সমাধান ॥৫॥

অমৃত বসনা ৰহী কহাৰে,  
ৰাম ৰাম জহাঁ নাম সুহাৰে।  
অমৃত কৰ্ম নাম কমাঈ,  
ৰাম ৰাম পৰম সুখদাঈ ॥৬॥

অমৃত ৰাম নাম জো হী ধ্যাৰে,  
অমৃত পদ সো হী জন পাৰে।  
ৰাম নাম অমৃত-বস সাৰ,  
দেতা পৰম আনন্দ অপাৰ ॥৭॥

ৰাম ৰাম জপ হে মনা,  
অমৃত ৰাণী মান।  
ৰাম নাম মেং ৰাম কো,  
সদা ৰিৰাজিত জান ॥৮॥

ৰাম নাম মুদ মংগলকাৰী,  
ৰিদ্ধ হৰে সব পাতক হাৰী।  
ৰাম নাম শুভ শকুন মহান্,  
স্বস্তি শান্তি শিৱকৰ কল্যাণ ॥৯॥

ৰাম ৰাম শ্ৰী ৰাম ৰিচাৰ,  
মানিএ উত্তম মংগলাচাৰ।

ৰাম ৰাম মন মুখ সে গান্ধা,  
মানো মধুৰ মনোৰথ পান্ধা ।।১০।।

ৰাম নাম জো জন মন লারে,  
উস মেং শুভ সতী বস জারে।  
জহাং হো ৰাম নাম ধুন-নাদ,  
ভাগেং বহাং সে ব্ৰিষম ব্ৰিষাদ ।।১১।।

ৰাম নাম মন-তপ্ত বুঝারে,  
সুধা বস সীংচ শাংতি লে আৰে।  
ৰাম ৰাম জপিএ কৰ ভাৰ,  
সুৰিধা সুৰিধি বনে বনাৰ ।।১২।।

ৰাম নাম সিমৰো সদা,  
অতিশয় মংগল মূল।  
ব্ৰিষম-ব্ৰিকট সংকট হৰণ,  
কাৰক সব অনুকূল ।।১৩।।

জপনা ৰাম ৰাম হৈ সুকৃত,  
ৰাম নাম হৈ নাশক দুষ্কৃত।  
সিমৰে ৰাম ৰাম হী জো জন,  
উসকা হো শুচিতৰ তন মন ।।১৪।।

জিসমেং ৰাম নাম শুভ জাগে,  
উস কে পাপ তাপ সব ভাগে।  
মন সে ৰাম নাম জো উচ্চাবে,  
উস কে ভাগেং ব্ৰম ভয় সাৰে ।।১৫।।

জিস মেং বস জায় বাম সুনাম,  
হোৱে ৰহ জন পূৰ্ণকাম।  
চিত্ত মেং বাম বাম জো সিমৰে,  
নিশ্চয় ভৱ সাগৰ সে তৰে ॥১৬॥

বাম সিমৰন হোৱে সহস্ৰী,  
বাম সিমৰন হৈ সুখদাসী।  
বাম সিমৰন সব সে উংচা,  
বাম শক্তি সুখ জ্ঞান সমূচা ॥১৭॥

বাম বাম হী সিমৰ মন,  
বাম বাম শ্ৰী বাম।  
বাম বাম শ্ৰী বাম ভজ,  
বাম বাম হৰি-নাম ॥১৮॥

মাত-পিতা বান্ধৱ সূত দাৰা,  
ধন জন সাজন সখা প্যাৰা।  
অন্ত কাল দে সকে ন সহাৰা,  
বাম নাম তেৰা তাৰন হাৰা ॥১৯॥

সিমৰন বাম নাম হৈ সংগী,  
সখা স্নেহী সুহৃদ শুভ অংগী।  
যুগ যুগ কা হৈ বাম সহেলা,  
বাম ভক্ত নহীং ৰহে অকেলা ॥২০॥

নিৰ্জন ৰন ৰিপদ হো ঘোৰ,  
নিবিড় নিশা তম সব ওৰ।



জোত জব বাম নাম কী জগে,  
সংকট সৰ্ৱ সহজ সে ভগে ॥২১॥

বাধা বড়ী ৰিমম জব আৱে,  
ৱৈৰ ৱিবোধ ৱিয় বঢ় জাৱে।  
বাম নাম জপিএ সুখ দাতা,  
সচ্ছা সাথী জো হিতকৰ ত্ৰাতা ॥২২॥

মন জব ধৈৰ্য্য কো নহীং পাৱে,  
কুচিন্তা চিত্ত কো চূৰ বনাৱে।  
বাম নাম জপে চিন্তা চূৰক,  
চিন্তামণি চিত্ত চিন্তন পূৰক ॥২৩॥

শোক সাগৰ হো উমড়া আতা,  
অতি দুঃখ মেং মন ঘবৰাতা।  
ভজিএ বাম বাম বহু বাৰ,  
জন কা কৰতা বেড়া পাৰ ॥২৪॥

কড়ী ঘড়ী কঠিনতৰ কাল,  
কষ্ট কঠোৰ হো ক্লেশ কৰাল।  
বাম বাম জপিএ প্ৰতিপাল,  
সুখ দাতা প্ৰভু দীনদয়াল ॥২৫॥

ঘটনা যোৰ ঘটে জিস বেৰ,  
দুৰ্জন দুখড়ে লেৱেং য়েৰ।  
জপিএ বাম নাম বিন দেৰ,  
ৰখিএ বাম বাম শুভ টেৰ ॥২৬॥

ৰাম নাম হো সদা সহায়ক,  
ৰাম নাম সৰ্ব সুখদায়ক।  
ৰাম ৰাম প্রভু ৰাম কা টেক,  
শৰণ শান্তি আশ্রয় হৈ এক ॥২৭॥

পুংজী ৰাম নাম কী পাইয়ে,  
পাথেয় সাথ নাম লে জাইয়ে।  
নাশে জন্ম মৰণ কা খটকা,  
ৰহে ৰাম ভক্ত নহীং অটকা ॥২৮॥

ৰাম ৰাম শ্ৰী ৰাম হৈ,  
তীন লোক কা নাথ।  
পৰম পুরুষ পাবন প্রভু,  
সদা কা সংগী সাথ ॥২৯॥

য়জ্ঞ তপ ধ্যান যোগ হী আগ,  
বন কুটী ৰাস অতি বৈৰাগ।  
ৰাম নাম বিনা নীৰস ফোক,  
ৰাম ৰাম জপ তৰিএ লোক ॥৩০॥

ৰাম জাপ সব সংয়ম সাধন,  
ৰাম জাপ হৈ কৰ্ম আৰাধন।  
ৰাম জাপ হৈ পৰম অভ্যাস,  
সিমৰো ৰাম নাম 'সুখ-ৰাস' ॥৩১॥

ৰাম জাপ কহী উঁটী কৰণী,  
বাধা ৰিদ্ধ বহু দুঃখ হৰণী।  
ৰাম ৰাম মহা-মন্ত্র জপনা,

হৈ সুরত নেম তপ তপনা ॥৩২॥

ৰাম জাপ হৈ সৰল সমাধি,  
হৰে সব আধি ৰয়াধি উপাধি।  
ঋদ্ধি সিদ্ধি ঔৰ নর নিধান,  
দাতা ৰাম হৈ সব সুখ খান ॥৩৩॥

ৰাম ৰাম চিন্তন সুরিচাৰ,  
ৰাম ৰাম জপ নিশ্চয় ধাৰ।  
ৰাম ৰাম শ্ৰী ৰাম ধ্যানা,  
হৈ পৰম পদ অমৃত পানা ॥৩৪॥

ৰাম ৰাম শ্ৰী ৰাম হৰি,  
সহজ পৰম হৈ যোগ।  
ৰাম ৰাম শ্ৰী ৰাম জপ,  
দাতা অমৃত ভোগ ॥৩৫॥

নাম চিন্তামণি ৰত্ন অমোল,  
ৰাম নাম মহিমা অনমোল।  
অতুল প্ৰভাৱ অতি প্ৰতাপ,  
ৰাম নাম কথা তাৰক জাপ ॥৩৬॥

বীজ অক্ষৰ মহা-শক্তি-কোষ,  
ৰাম ৰাম জপ শুভ সন্তোষ।  
ৰাম ৰাম শ্ৰী ৰাম ৰাম মংত্ৰ,  
তন্ত্র বীজ পৰাং পৰ যন্ত্র ॥৩৭॥

বীজাক্ষৰ পদ পদ্ম প্ৰকাশে,  
 ৰাম ৰাম জপ দোষ বিনাশে।  
 কুঁডলিনী বোধে শুষ্কণা খোলে,  
 ৰাম মন্ত্ৰ অমৃত ৰস ঘোলে ॥৩৮॥

উপজে নাদ সহজ বহু ভাংত,  
 অজপা জাপ ভীতৰ হো শান্ত।  
 ৰাম ৰাম পদ শক্তি জগাৰে,  
 ৰাম ৰাম ধুন জভী ৰমাৰে ॥৩৯॥

ৰাম নাম জব জগে অভংগ,  
 চেতন ভাৱ জগে সুখ-সংগ।  
 গ্ৰন্থী অৱিন্দ্যা টুটে ভাৰী,  
 ৰাম লীলা কী খিলে ফুলৱাৰী ॥৪০॥

পতিত পাৱন পৰম পাঠ,  
 ৰাম ৰাম জপ য়াগ।  
 সফল সিদ্ধি কৰ সাধনা,  
 ৰাম নাম অনুৰাগ ॥৪১॥

তীন লোক কা সমঝিএ সাৰ,  
 ৰাম নাম সব হী সুখকাৰ।  
 ৰাম নাম কী বহুত বড়াই,  
 ৱেদ পুৰাণ মুনি জন গাঈ ॥৪২॥

য়তি সতী সাধু-সংত সয়ানে,  
 ৰাম নাম নিশ দিন বখানে।  
 তাপস যোগী সিদ্ধ ঋষিৱৰ,

জপতে বাম বাম সব সুখকৰ ॥৪৩॥

ভাৱনা ভক্তি ভৰে ভজনীক,  
ভজতে বাম নাম বমণীক।  
ভজতে ভক্ত ভাৱ ভৰপূৰ,  
ভ্ৰম ভয় ভেদ-ভাৱ সে দূৰ ॥৪৪॥

পূৰ্ণ পংডিত পুৰুষ প্ৰধান,  
পাৱন পৰম পাঠ হী মান।  
কৰতে বাম বাম জপ ধ্যান,  
সুনতে বাম অনাহদ তান ॥৪৫॥

ইস মেং সুৰতি সুৰ ৰমতে,  
বাম বাম স্বৰ সাধ সমতে।  
দেৱ দেৱীগণ দৈৱ ৱিধাতা,  
বাম বাম ভজতে গণত্ৰাতা ॥৪৬॥

বাম বাম সুশুণী জন গাতে,  
স্বৰ সংগীত সে বাম বিঝাতে।  
কীৰ্তন কথা কৰতে ৱিন্দ্ৰান,  
সাৰ সৰস সংগ সাধনৱান্ ॥৪৭॥

মোহক মংত্ৰ অতি মধুৰ,  
বাম বাম জপ ধ্যান।  
হোতা তীনোং লোক মেং,  
বাম নাম গুণ গান ॥৪৮॥

মিথ্যা মন-কল্পিত মত-জাল,

মিথ্যা হৈ মোহ কুমদ বৈতাল।  
 মিথ্যা মন মুখিয়া মনোৰাজ,  
 সচ্চা হৈ ৰাম নাম জপ কাজ ॥৪৯॥

মিথ্যা হৈ ৰাদ ৰিৰাদ ৰিবোধ,  
 মিথ্যা হৈ ৰৈৰ নিংদা হঠ ক্ৰোধ।  
 মিথ্যা দ্ৰোহ দুৰ্গুণ দুঃখ খান,  
 ৰাম নাম জপ সত্ৰ নিধান ॥৫০॥

সত্ৰ মূলক হৈ ৰচনা সাৰী,  
 সৰ সত্ৰ প্ৰভু ৰাম পসাৰী।  
 বীজ সে তৰু মকড়ী সে তাৰ,  
 ছাত্ৰা জ্যোং ৰাম সে জগ ৰিস্তাৰ ॥৫১॥

ৰিশ্ব ৰক্ষ কা ৰাম হৈ মূল,  
 উস কো তু প্ৰাণী কজী ন ডুল।  
 সাঁস সাঁস সে সিমৰ সুজান,  
 ৰাম ৰাম প্ৰভু ৰাম মহান্ ॥৫২॥

লয় উজ্জপতি পালনা ৰূপ,  
 শক্তি চেতনা আনন্দ স্বৰূপ।  
 আদি অন্ত ঔৰ মধ্য হৈ ৰাম,  
 অশৰণ শৰণ হৈ ৰাম ৰিশ্ৰাম ॥৫৩॥

ৰাম নাম জপ ভাৰ সে,  
 মেৰে অপনে আপ।  
 পৰম পুৰুষ পালক প্ৰভু,

हर्ता पाप त्रिताप ॥५४॥

बाम नाम बिना ब्रूथा रिहार,  
धन धान्य सुख डोग पसार।  
ब्रूथा है सब सम्पद् सम्मान,  
होरे तन यथा बहित प्राण ॥५५॥

नाम बिना सब नीरस स्वाद,  
ज्योत हो स्वर बिना बाग रिषाद।  
नाम बिना नहीं सजे सिंगार,  
बाम नाम है सब बस सार ॥५६॥

जगत् का जीरन जानो बाम,  
जग की ज्योति जाज्वल्यमान।  
बाम नाम बिना मोहिनी माया,  
जीरन-हीन यथा तन छाया ॥५७॥

सूना समविःए सब संसार,  
जहां नहीं बाम नाम संचार।  
सूना जानिःए ज्ञान रिरेक,  
जिस मेः बाम नाम नहीं एक ॥५८॥

सूने ग्रंथ पसू मत पोथे,  
बने जो बाम नाम विन थोथे।  
बाम नाम विन राद रिचार,  
डारी ड्रम का करे प्रचार ॥५९॥

बाम नाम दीपक बिना,

জন-মন মেং অন্ধেৰ।  
 ৰহে, ইস সে হে মম মন,  
 নাম সুমালা ফেৰ ॥৬০॥

ৰাম ৰাম ভজ কৰ শ্ৰী ৰাম,  
 কৰিএ নিত্ম হী উত্তম কাম।  
 জিতনে কৰ্তব্য কৰ্ম কলাপ,  
 কৰিএ ৰাম ৰাম কৰ জাপ ॥৬১॥

কৰিএ গমনাগম কে কাল,  
 ৰাম জাপ জো কৰতা নিহাল।  
 সোতে জগতে সব দিন যাম,  
 জপিএ ৰাম ৰাম অভিৰাম ॥৬২॥

জপতে ৰাম নাম মহা মালা,  
 লগতা নৰক দ্বাৰ পৈ তালা।  
 জপতে ৰাম ৰাম জপ পাঠ,  
 জলতে কৰ্মবন্ধ যথা কাঠ ॥৬৩॥

তান জব ৰাম নাম কী টুটে,  
 ভাংডা ভৰা অভাণ্য ভয় ফুটে।  
 মনকা হৈ ৰাম নাম কা ঐসা,  
 চিন্তা-মণি পাৰস-মণি জৈসা ॥৬৪॥

ৰাম নাম সুধা-ৰস সাগৰ,  
 ৰাম নাম জ্ঞান গুণ-আগৰ।  
 ৰাম নাম শ্ৰী ৰাম মহাৰাজ,  
 ভৱ-সিন্ধু মেং হৈ অতুল জহাজ ॥৬৫॥



ৰাম নাম সব তীৰ্থ স্থান,  
ৰাম ৰাম জপ পৰম স্নান।  
ধো কৰ পাপ-তাপ সব ধূল,  
কৰ দে ভয়-ভ্ৰম কো উনুল ॥৬৬॥

ৰাম জাপ ৰৱি-তেজ সমান,  
মহা মোহ-তম হৰে অজ্ঞান।  
ৰাম জাপ দে আনন্দ মহান্,  
মিলে উসে জিসে দে ভগৱান্ ॥৬৭॥

ৰাম নাম কো সিমৰিয়ে,  
ৰাম ৰাম এক তাৰ।  
পৰম পাঠ পাৱন পৰম,  
পতিত অধম দে তাৰ ॥৬৮॥

মাঁগুং মৈং ৰাম-কৃপা দিন ৰাত,  
ৰাম-কৃপা হৰে সব উজ্জাত।  
ৰাম-কৃপা লেৱে অন্ত সম্হাল,  
ৰাম প্ৰভু হৈ জন প্ৰতিপাল ॥৬৯॥

ৰাম-কৃপা হৈ উচ্চতৰ যোগ,  
ৰাম-কৃপা হৈ শুভ সংযোগ।  
ৰাম-কৃপা সব সাধন-মৰ্ম,  
ৰাম-কৃপা সংয়ম সজ্ঞ ধৰ্ম ॥৭০॥

ৰাম নাম কো মন মেং বসানা,

সুপথ বাম-কৃপা কা হৈ পানা।  
মন মেং বাম-ধুন জব ফিৰে,  
বাম-কৃপা তব হী অৱতৰে ॥৭১॥

ৰহুঁ, মৈং নাম মেং হো কৰ লীন,  
জৈসে জল মেং হো মীন অদীন।  
বাম-কৃপা ভৰপূৰ মৈং পাউঁ,  
পৰম প্ৰভু কো ভীতৰ লাউঁ ॥৭২॥

ভক্তি-ভাৱ সে ভক্ত সুজান,  
ভজতে বাম-কৃপা কা নিধান।  
বাম-কৃপা উস জন মেং আৱে,  
জিস মেং আপ হী বাম বসাৱে ॥৭৩॥

কৃপা-প্ৰসাদ হৈ বাম কী দেনী,  
কাল-ৰয়াল জংজাল হৰ লেনী।  
কৃপা-প্ৰসাদ সুধা-সুখ-স্বাদ,  
বাম নাম দে ৰহিত ৱিৱাদ ॥৭৪॥

প্ৰভু-প্ৰসাদ শিৱ শান্তি দাতা,  
ৱক্ষ-ধাম মেং আপ পহুঁচাতা।  
প্ৰভু-প্ৰসাদ পাৱে ৱহ প্ৰাণী,  
বাম বাম জপে অমৃত ৱাণী ॥৭৫॥

ঔষধ বাম নাম কী খাইয়ে,  
মুজু জন্ম কে ৰোগ মিটাইয়ে।  
বাম নাম অমৃত ৰস-পান,  
দেতা অমল অচল নিৰীণ ॥৭৬॥

ৰাম ৰাম ধুন গুঁজ সে,  
 ভৱ ভয় জাতে ভাগ।  
 ৰাম নাম ধুন ধ্যান সে,  
 সব শুভ জাতে জাগ ॥৭৭॥

মাঁগুং মৈং ৰাম নাম মহাদান,  
 কৰতা নিৰ্ধন কা কল্যাণ।  
 দেৱ দ্বাৰ পৰ জন্ম কা ভূখা,  
 ভক্তি প্ৰেম অনুৰাগ সে ৰুখা ॥৭৮॥

'পৰ হুঁ তেৰা' -য়হ লিয়ে টেৰ,  
 চৰণ পড়ে কী ৰখিয়ো মেৰ।  
 অপনা আপ ৰিৰদ ৰিচাৰ,  
 দীজিএ ভগৱন্ ! নাম প্যাৰ ॥৭৯॥

ৰাম নাম নে ৱে ভী তাৰে,  
 জো থে অধৰ্মী অধম হজ্জাৰে।  
 কপটী কুটিল কুকৰ্মী অনেক,  
 তৰ গয়ে ৰাম নাম লে এক ॥৮০॥

তৰ গয়ে ধৃতি ধাৰণা হীন,  
 ধৰ্ম-কৰ্ম মেং জন অতি দীন।  
 ৰাম ৰাম শ্ৰী ৰাম জপ জাপ,  
 হুএ অতুল ৰিমল অপাপ ॥৮১॥

ৰাম নাম মন মুখ মেং বোলে,  
 ৰাম নাম ভীতৰ পট খোলে।

ৰাম নাম সে কমল ৰিকাস,  
হোৱেং সব সাধন সুখ-ৰাস ॥৮২॥

ৰাম নাম ঘট ভীতৰ বসে,  
সাঁস সাঁস নস নস সে ৰসে।  
সপনে মেং ভী ন বিসৰে নাম,  
ৰাম ৰাম শ্ৰী ৰাম ৰাম ৰাম ॥৮৩॥

ৰাম নাম কে মেল সে,  
সধ জাতে সব কাম।  
দেৱ-দেৱ দেৱে যদা,  
দান মহা সুখ ধাম ॥৮৪॥

অহো ! মৈং ৰাম নাম ধন পায়,  
কান মেং ৰাম নাম জব আয়া।  
মুখ সে ৰাম নাম জব গায়,  
মন সে ৰাম নাম জব ধুয়ায়া ॥৮৫॥

পা কৰ ৰাম নাম ধন-ৰাশী,  
ঘোৰ অৱিদ্যা ৰিপদ্ ৰিনাশী।  
বঢ়া জব ৰাম প্ৰেম কা পূৰ,  
সংকট সংশয় হো গয়ে দূৰ ॥৮৬॥

ৰাম নাম জো জপে এক বেৰ,  
উস কে ভীতৰ কোষ কুবেৰ।  
দীন দুখিয়া দৰিদ্ৰ কংগাল,  
ৰাম ৰাম জপ হোৱে নিহাল ॥৮৭॥

হৃদয় ৰাম নাম সে ভৰিএ,  
 সংচয় ৰাম নাম ধন কৰিএ।  
 ঘট মেং নাম মূৰ্তি ধৰিএ,  
 পূজা অন্তমুখ হো কৰিএ ॥৮৮॥

আঁখেং মূঁদ কে সুনিএ সিতাৰ,  
 ৰাম ৰাম সুমধুৰ ঝংকাৰ।  
 উস মেং মন কা মেল মিলাও,  
 ৰাম ৰাম সুৰ মেং হী সমাও ॥৮৯॥

জপুঁ মৈং ৰাম ৰাম প্রভু ৰাম,  
 ধয়াউঁ মৈং ৰাম ৰাম হৰে ৰাম।  
 সিমৰুঁ মৈং ৰাম ৰাম প্রভু ৰাম,  
 গাউঁ মৈং ৰাম ৰাম শ্ৰী ৰাম ॥৯০॥

অমৃত ৰাণী কা নিত্ম গানা,  
 ৰাম ৰাম মন বীচ ৰমানা।  
 দেতা সংকট ৰিপদ্ নিৱাৰ,  
 কৰতা শুভ শ্ৰী মংগলাচাৰ ॥৯১॥

ৰাম নাম জপ পাঠ সে,  
 হো অমৃত সংচাৰ।  
 ৰাম-ধাম মেং প্ৰীতি হো,  
 সুগুণ-গণ কা ৰিস্তাৰ ॥৯২॥

তাৰক মংত্র ৰাম হৈ,  
 জিস কা সুফল অপাৰ।

ইস মন্ত্র কে জাপ সে,  
নিশ্চয় বনে নিস্তাৰ ॥৯৩॥

-- ইতি --

## ধুন

১. বোলো বাম, বোলো বাম, বোলো বাম বাম বাম।
২. শ্ৰী বাম, শ্ৰী বাম, শ্ৰী বাম বাম বাম।
৩. জয় জয় বাম, জয় জয় বাম, জয় জয় বাম বাম বাম।
৪. জয় বাম জয় বাম, জয় জয় বাম,  
বাম বাম বাম বাম, জয় জয় বাম।
৫. পতিত পারন নাম, ভজ লে বাম বাম বাম।  
ভজ লে বাম বাম বাম, ভজ লে বাম বাম বাম।।
৬. অশৰণ শৰণ শান্তি কে ধাম, মুঝে ভবোসা তেৰা বাম।  
মুঝে ভবোসা তেৰা বাম, মুঝে ভবোসা তেৰা বাম।।
৭. বামায় নমঃ শ্ৰী বামায় নমঃ,  
বামায় নমঃ শ্ৰী বামায় নমঃ।
৮. অহং ভজামি বামং, সজ্জং শিরং মংগলম্।  
সজ্জং শিরং মংগলং, সজ্জং শিরং মংগলম্।।

বুদ্ধি-আস্তিক ভাৱ কী, শুভ মংগল সংচাৰ।  
অভ্যুদয় সদ্ধৰ্ম কা, বাম নাম ৱিস্তাৰ ॥ (২)

গ্ৰন্থ সূচী

১. ভক্তি প্ৰকাশ
২. ৱাল্মীকীয় ৱামায়ণসাৰ
৩. শ্ৰীমদ্ভগৱদগীতা
৪. একাদশোপনিষদ্ সংগ্ৰহ
৫. প্ৰৱচন পীঠ
৬. প্ৰাৰ্থনা ঔৰ উস কা প্ৰভাৱ
৭. উপাসক কা আন্তৰিক জীৱন
৮. ভক্তি ঔৰ ভক্ত কে লক্ষণ
৯. স্তিত্বপ্ৰভু কে লক্ষণ
১০. ভজন এৱং ধ্বনি সংগ্ৰহ
১১. অমৃতৱাণী

প্ৰাপ্তি স্থান - শ্ৰীৰামশৰণম্, ৮, ৰিংগ ৰোড, লাজপত নগৰ-৪, নত্ন দিল্লী-১১০ ০২৪

প্ৰাপ্তি সময় - প্ৰতিদিন প্ৰাতঃ ৭ সে ৮১/২

ৰৱিৱাৰ প্ৰাতঃ ৯ সে ১১