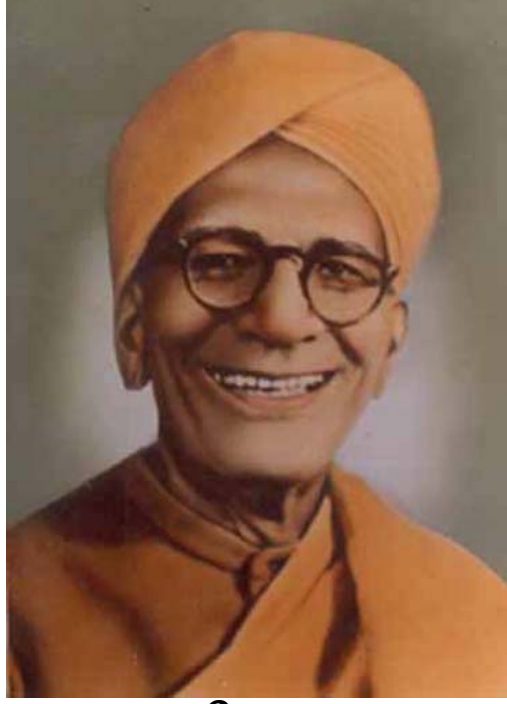


# அம்ரித வாணீ



லேகக  
ஸ்ரீ ஸ்வமீ ஸத்யாநந்த ஜீ மஹாராஜ

கேவல ப்ரேமீ ராம-பக்தோம் மேம் நிஃஷுல்க பாண்டநே கே வியே

ஸர்வஷக்திமதே பரமாத்மநே ஸ்ரீ ராமாய நமஃ (7)

ஸ்ரீ ராம

ராம-க்ரிபா அவதரண

பரம க்ரிபா ஸுரூப ஹை, பரம ப்ரபு ஸ்ரீ ராம .  
ஐந பாவந பரமாத்மா, பரம புருஷ ஸுக தாம .. 1 ..

ஸுகதா ஹை ஷுபா க்ரிபா, ஷக்தி ஷாந்தி ஸ்வரூப .  
ஹை ஜ்ஞாந ஆநந்த மயீ, ராம க்ரிபா அநூப .. 2 ..

பரம புண்ய ப்ரதீக ஹை, பரம ஈஷ கா நாம .  
தாரக மந்த்ர ஷக்தி கர, பீஜாக்ஷர ஹை ராம .. 3 ..

ஸாதக ஸாதந ஸாதிஏ, ஸமச ஸகல ஷுப ஸார .  
வாசக வாச்ய ஏக ஹை, நிஷ்சித தார விசார .. 4 ..

மந்த்ரமய ஹீ மாநிஏ, இஷ்ட தேவ பகவாந் .  
தேவாலய ஹை ராம கா, ராம ஷப்த குண காந .. 5 ..

ராம நாம ஆராதிஏ, பீதர பர யே பாவ .  
தேவ தயா அவதரண கா, தார செளகுநா சாவ .. 6 ..

மந்த்ர தாரணா யோம் கர, விதி ஸே லே கர நாம .  
ஐபிஏ நிஷ்சய அசல ஸே, ஷக்தி தாம ஸ்ரீ ராம .. 7 ..

யதா வ்ரிக்ஷ பீ பீஐ ஸே, ஐல ரஐ ரிது ஸந்யோக .  
பா கர, விகஸே க்ரம ஸே, த்யோம் மந்த்ர ஸே யோக .. 8 ..

யதா ஷக்தி பரமாணு மேம், வித்யுத் கோஷ ஸமாந .  
ஹை மந்த்ர த்யோம் ஷக்திமய, ஐஸா ரகிஏ த்யாந .. 9 ..

த்ருவ தாரணா தார யஹ, ராதிஏ மந்த்ர நிதாந .  
ஹரி-க்ரிபா அவதரண கா, பூர்ண ரகிஏ ஜ்ஞாந .. 10 ..

ஆதா கிடகீ த்வார ஸே, பவந தேஐ கா பூர .  
ஹை க்ரிபா த்யோம் ஆ ரஹீ, கரதீ தூர்குண தூர .. 11 ..

படந தபாநே ஸே யதா, ஆதீ பிஐலீ தார .  
நாம ஐப ப்ரபாவ ஸே, த்யோம் க்ரிபா அவதார ..12 ..

கோலதே ஹீ ஐல நல ஜ்யோம், பஹதா வாரி பஹாவ .  
ஐப ஸே க்ரிபா அவதரித ஹோ, ததா ஸஐக கர பாவ .. 13 ..

ராம ஷப்த கோ த்யாஇயே, மந்த்ர தாரக மாந .  
ஸ்வஷக்தி ஸத்தா ஐக கரே, உபரி சக்ர கோ யாந .. 14 ..

தஷம த்வார ஸே ஹோ தபீ, ராம க்ரிபா அவதார .  
ஜ்ஞாந ஷக்தி ஆநந்த ஸஹ, ஸாம ஷக்தி ஸஞ்சார .. 15 ..

தேவ தயா ஸ்வஷக்தி கா, ஸஹஸ்ர கமல மேம் மிலாப .  
ஹோ ஸத்புருஷ ஸந்யோக ஸே, ஸர்வ நஷ்ட ஹோம் பாப .. 16 ..

## நமஸ்கார ஸப்தக

கரதா ஹூம் மைம் வந்தநா, நத ஷிர பாரம்பார .  
துசே தேவ பரமாத்மந், மங்கல ஷிவ ஷுபகார .. 1 ..

அஞ்ஜலி பர மஸ்தக கியே, விநய பக்தி கே ஸாத .  
நமஸ்கார மேரா துசே, ஹோவே ஐக கே நாத .. 2 ..

தோநோம் கர கோ ஜோட கர, மஸ்தக குடநே டேக .  
துச கோ ஹோ ப்ரணாம மம, ஷத ஷத கோடி அநேக .. 3 ..

பாப-ஹரண மங்கல-கரண, சரண ஷரண கா த்யாந .  
தார கரு ப்ரணாம மைம், துச கோ ஷக்தி-நிதாந .. 4 ...

பக்தி-பாவ ஷுப-பாவநா, மந மேம் பர பரபூர .  
ஷ்ரத்தா ஸே துச கோ நமு, மேரே ராம ஹஜூர .. 5 ..

ஜ்யோதிர்மய ஐகதீஷ ஹே, தேஜோமய அபார .  
பரம புருஷ பாவந பரம, துச கோ ஹோ நமஸ்கார .. 6 ..

ஸத்யஜ்ஞாந ஆநந்த கே, பரம தாம ஸ்ரீ ராம .  
புலகித ஹோ மேரா துசே ஹோவே பஹு ப்ரணாம .. 7 ..

## ப்ராதஃ பாட

பரமாத்மா ஸ்ரீ ராம பரம ஸத்ய, ப்ரகாஷ ரூப,  
பரம ஜ்ஞாநாநந்தஸ்வரூப, ஸர்வஷக்திமாந்,  
ஏகைவாத்விதீய பரமேஷ்வர, பரம புருஷ,  
தயாலு தேவாதிதேவ ஹே, உஸகோ பார-பார  
நமஸ்கார, நமஸ்கார, நமஸ்கார, நமஸ்கார ..

## அம்ரித வாணீ

ராமாம்ரித பத பாவந வாணீ,  
ராம நாம துந ஸுதா ஸமாநீ.  
பாவந பாட ராம குண க்ராம,  
ராம ராம ஐப ராம ஹீ ராம ..1..

பரம ஸத்ய பரம விஜ்ஞாந,  
ஜ்யோதி-ஸ்வரூப ராம பகவாந்.  
பரமாநந்த, ஸர்வஷக்திமாந்,  
ராம பரம ஹை ராம மஹாந் ..2..

அம்ரித வாணீ நாம உச்சாரண,  
ராம ராம ஸுகஸித்தி-காரண.  
அம்ரித-வாணீ அம்ரித ஸ்ரீ நாம,  
ராம ராம முத மங்கல-தாம ..3..

அம்ரிதரூப ராம-குண காந,  
அம்ரித-கதந ராம வ்யாக்யாந்.  
அம்ரித-வசந ராம கீ சர்சா,  
ஸுதா ஸம கீத ராம கீ அர்சா ..4..

அம்ரித மநந ராம கா ஐப,  
ராம ராம ப்ரபு ராம அலாப.  
அம்ரித சிந்தந ராம கா த்யாந்,  
ராம ஷப்த மேம் ஷுசி ஸமாதாந் ..5..

அம்ரித ரஸநா வஹீ கஹாவே,  
ராம ராம ஐஹா நாம ஸுஹாவே.  
அம்ரித கர்ம நாம கமாஈ,  
ராம ராம பரம ஸுகதாஈ ..6..

அம்ரித ராம நாம ஜோ ஹீ த்யாவே,  
அம்ரித பத ஸோ ஹீ ஐந பாவே.  
ராம நாம அம்ரித-ரஸ ஸார,  
தேதா பரம ஆநந்த அபார ..7..

ராம ராம ஐப ஹே மநா,  
அம்ரித வாணீ மாந.  
ராம நாம மேம் ராம கோ,  
ஸதா விராஜித ஐந ..8..

ராம நாம முத மங்கலகாரீ,  
வித்ந ஹரே ஸப பாதக ஹாரீ.  
ராம நாம ஷுப ஷுகுந மஹாந்,  
ஸ்வஸ்தி ஷாந்தி ஷிவகர கல்யாண ..9 ..

ராம ராம ஸ்ரீ ராம விசார,  
மாநிஏ உத்தம மங்கலாசார.  
ராம ராம மந முக ஸே காநா,  
மாதோ மதுர மநோரத பாநா ..10..

ராம நாம ஜோ ஐந மந லாவே,  
உஸ மேம் ஷுப ஸபீ பஸ ஐாவே.  
ஐஹாம் ஹோ ராம நாம துந-நாத,  
பாகேம் வஹாம் ஸே விஷம விஷாத ..11..

ராம நாம மந-தப்த புசாவே,  
ஸுதா ரஸ ஸீஞ்ச ஷாந்தி லே ஆவே.  
ராம ராம ஐபிஏ கர பாவ,  
ஸுவிதா ஸுவிதி பநே பநாவ ..12..

ராம நாம ஸிமரோ ஸதா,  
அதிஷய மங்கல மூல.  
விஷம-விகட ஸங்கட ஹரண,  
காரக ஸப அநுகூல ..13..

ஐபநா ராம ராம ஹை ஸுக்ரித,  
ராம நாம ஹை நாஷக துஷ்க்ரித.  
ஸிமரே ராம ராம ஹீ ஜோ ஐந,  
உஸகா ஹோ ஷுசிதர தந மந ..14..

ஐஸமேம் ராம நாம ஷுப ஐாகே,  
உஸ கே பாப தாப ஸப பாகே.  
மந ஸே ராம நாம ஜோ உச்சாரே,  
உஸ கே பாகேம் ப்ரம பய ஸாரே ..15..

ஜிஸ மேம் பஸ ஜாய ராம ஸுநாம,  
 ஹோவே வஹ ஐந பூர்ணகாம.  
 சித்த மேம் ராம ராம ஜோ ஸிமரே,  
 நிஷ்சய பவ ஸாகர ஸே தரே ..16..

ராம ஸிமரந ஹோவே ஸஹாஈ,  
 ராம ஸிமரந ஹை ஸுகதாஈ.  
 ராம ஸிமரந ஸப ஸே ஊஞ்சா,  
 ராம ஷக்தி ஸுக ஜ்ஞாந ஸமூசா ..17..

ராம ராம ஹீ ஸிமர மந,  
 ராம ராம ஸ்ரீ ராம.  
 ராம ராம ஸ்ரீ ராம பஐ,  
 ராம ராம ஹரி-நாம ..18..

மாத-பிதா பாந்தவ ஸுத தாரா,  
 தந ஐந ஸாஐந ஸகா ப்யாரா.  
 அந்த கால தே ஸகே ந ஸஹாரா,  
 ராம நாம தேரா தாரந ஹாரா ..19..

ஸிமரந ராம நாம ஹை ஸங்கீ,  
 ஸகா ஸ்நேஹீ ஸுஹ் ரித் ஷுப அங்கீ.  
 யுக யுக கா ஹை ராம ஸஹேலா,  
 ராம பக்த நஹீம் ரஹே அகேலா ..20..

நிர்ஐந வந விபத் ஹோ கோர,  
 நிபட நிஷா தம ஸப ஓர.  
 ஜோத ஐப ராம நாம கீ ஐகே,  
 ஸங்கட ஸர்வ ஸஹஜ ஸே பகே ..21..

பாதா பட° விஷம ஐப ஆவே,  
 வைர விரோத விக்ந பட ஜாவே.  
 ராம நாம ஐபிஏ ஸுக தாதா,  
 ஸச்சா ஸாதீ ஜோ ஹிதகர த்ராதா ..22..

மந ஐப தைர்ய்ய கோ நஹீம் பாவே,  
 குசிந்தா சித்த கோ சூர பநாவே.  
 ராம நாம ஐபே சிந்தா சூரக,  
 சிந்தாமணி சித்த சிந்தந பூரக ..23..

ஷோக ஸாகர ஹோ உமடா ஆதா,  
அதி துஃக மேம் மந கபராதா.  
பஜிஏ ராம ராம பஹு பார,  
ஐந கா கரதா பேடா பார ..24..

கடீ கடீ கடிந்தர கால,  
கஷ்ட கடோர ஹோ க்லேஷ கரால.  
ராம ராம ஐபிஏ ப்ரதிபால,  
ஸுக தாதா ப்ரபு தீந்தயால ..25..

கடநா கோர கடே ஜிஸ பேர,  
துர்ஐந துகடே லேவேம் கேர.  
ஐபிஏ ராம நாம பிந தேர,  
ரகிஏ ராம ராம ஷுப டேர ..26..

ராம நாம ஹோ ஸதா ஸஹாயக,  
ராம நாம ஸர்வ ஸுகதாயக.  
ராம ராம ப்ரபு ராம கா டேக,  
ஷரண ஷாந்தி ஆஷ்ரய ஹை ஏக ..27..

பூஞ்ஜீ ராம நாம கீ பாஇயே,  
பாதேய ஸாத நாம லே ஜாஇயே.  
நாஷே ஐந்ம மரண கா கடகா,  
ரஹே ராம பக்த நஹீம் அடகா ..28..

ராம ராம ஸ்ரீ ராம ஹை,  
தீந லோக கா நாத.  
பரம புருஷ பாவந ப்ரபு,  
ஸதா கா ஸங்கீ ஸாத ..29..

யஜ்ஞ தப த்யாந யோக ஹீ த்யாக,  
பந குடீ வாஸ அதி வைராக.  
ராம நாம பிநா நீரஸ போக,  
ராம ராம ஐப தரிஏ லோக ..30..

ராம ஐப ஸப ஸந்யம ஸாதந,  
ராம ஐப ஹை கர்ம ஆராதந.  
ராம ஐப ஹை பரம அப்யாஸ,  
ஸிமரோ ராம நாம 'ஸுக-ராஸ' ..31..



ராம ஐப கஹீ ஊசீ கரணீ,  
பாதா வித்ந பஹு துஃக ஹரணீ.  
ராம ராம மஹா-மந்த்ர ஐபநா,  
ஹை ஸுவ்ரத நேம தப தபநா ..32..

ராம ஐப ஹை ஸரல ஸமாதி,  
ஹரே ஸப ஆதி வ்யாதி உபாதி.  
ரித்தி ஸித்தி ஒளர நவ நிதாந,  
தாதா ராம ஹை ஸப ஸுக காந ..33.

ராம ராம சிந்தந ஸுவிசார,  
ராம ராம ஐப நிஷ்சய தார.  
ராம ராம ஸ்ரீ ராம த்யாநா,  
ஹை பரம பத அம்ரித பாநா ..34..

ராம ராம ஸ்ரீ ராம ஹரி,  
ஸஹஐ பரம ஹை யோக.  
ராம ராம ஸ்ரீ ராம ஐப,  
தாதா அம்ரித போக ..35..

நாம சிந்தாமணி ரத்ந அமோல,  
ராம நாம மஹிமா அநமோல.  
அதுல ப்ரபாவ அதி ப்ரதாப,  
ராம நாம கஹா தாரக ஐப ..36..

பீஐ அக்ஷர மஹா-ஷக்தி-கோஷ,  
ராம ராம ஐப ஷுப ஸந்தோஷ.  
ராம ராம ஸ்ரீ ராம ராம மந்த்ர,  
தந்த்ர பீஐ பராத் பர யந்த்ர ..37..

பீஐஅக்ஷர பத பத்ம ப்ரகாஷே,  
ராம ராம ஐப தோஷ விநாஷே.  
குடலிநீ போதே ஷுஷ்மணா கோலே,  
ராம மந்த்ர அம்ரித ரஸ கோலே ..38..

உபஜே நாத ஸஹஐ பஹு பாந்த,  
அஐபா ஐப பீதர ஹோ ஷாந்த.  
ராம ராம பத ஷக்தி ஐகாவே,  
ராம ராம துந ஐபீ ரமாவே ..39..

ராம நாம ஐப ஐகே அபங்க,  
சேதந பாவ ஐகே ஸுக-ஸங்க.  
க்ரந்தீ அவித்யா டூடே பாரீ,  
ராம லீலா கீ கிலே புலவாரீ ..40..

பதித பாவந பரம பாட,  
ராம ராம ஐப யாக.  
ஸபல ஸித்தி கர ஸாதநா,  
ராம நாம அநுராக ..41..

தீந லோக கா ஸமசிஏ ஸார,  
ராம நாம ஸப ஹீ ஸுககார.  
ராம நாம கீ பஹுத பட ஈஈ,  
வேத புராண முநி ஐந காஈ ..42..

யதி ஸதீ ஸாது-ஸந்த ஸயாதே,  
ராம நாம நிஷ திந பகாதே.  
தாபஸ யோகீ ஸித்த ரிஷிவர,  
ஐபதே ராம ராம ஸப ஸுககர ..43..

பாவநா பக்தி பரே பஐநீக,  
பஐதே ராம நாம ரமணீக.  
பஐதே பக்த பாவ பரபூர,  
ப்ரம பய பேத-பாவ ஸே தூர ..44..

பூர்ண பண்டித புருஷ ப்ரதாந,  
பாவந பரம பாட ஹீ மாந.  
கரதே ராம ராம ஐப த்யாந,  
ஸுநதே ராம அநாஹத தாந ..45..

இஸ மேம் ஸுரதி ஸுர ரமாதே,  
ராம ராம ஸ்வர ஸாத ஸமாதே.  
தேவ தேவீகண தைவ விதாதா,  
ராம ராம பஐதே கணத்ராதா ..46..

ராம ராம ஸுகுணீ ஐந காதே,  
ஸ்வர ஸங்கீத ஸே ராம ரிசாதே.  
கீர்தந கதா கரதே வித்வாந,  
ஸார ஸரஸ ஸங்க ஸாதநவாந் ..47..

மோஹக மந்த்ர அதி மதுர,  
 ராம ராம ஐப த்யாந.  
 ஹோதா தீநோம் லோக மேம்,  
 ராம நாம குண காந ..48..

மித்யா மந-கல்பித மத-ஐால,  
 மித்யா ஹை மோஹ குமத பைதால.  
 மித்யா மந முகியா மநோராஐ,  
 ஸச்சா ஹை ராம நாம ஐப காஐ ..49..

மித்யா ஹை வாத விவாத விரோத,  
 மித்யா ஹை வைர நிந்தா ஹட க்ரோத.  
 மித்யா த்ரோஹ துர்குண துஃக காந,  
 ராம நாம ஐப ஸத்ய நிதாந ..50..

ஸத்ய மூலக ஹை ரசநா ஸாரீ,  
 ஸர்வ ஸத்ய ப்ரபு ராம பஸாரீ.  
 பீஐ ஸே தரு மகடீ ஸே தார,  
 ஹுஆ த்யோம் ராம ஸே ஐக விஸ்தார ..51..

விஷ்வ வ்ரிக்ஷ கா ராம ஹை மூல,  
 உஸ கோ தூ ப்ராணீ கபீ ந பூல.  
 ஸாஸ ஸாஸ ஸே ஸிமர ஸுஐாந,  
 ராம ராம ப்ரபு ராம மஹாந் ..52..

லய உத்பத்தி பாலநா ரூப,  
 ஷக்தி சேதநா ஆநந்த ஸ்வரூப.  
 ஆதி அந்த ஒளர மத்ய ஹை ராம,  
 அஷரண ஷரண ஹை ராம விஷ்ராம ..53..

ராம நாம ஐப பாவ ஸே,  
 மேரே அபநே ஆப.  
 பரம புருஷ பாலக ப்ரபு,  
 ஹர்தா பாப த்ரிதாப ..54..

ராம நாம பிநா வ்ரிதா விஹார,  
 தந தாந்ய ஸுக போக பஸார.  
 வ்ரிதா ஹை ஸப ஸம்பத் ஸம்மாந,  
 ஹோவே தந யதா ரஹித ப்ராண ..55..

நாம பிநா ஸப நீரஸ ஸ்வாத,  
 ஜ்யோம் ஹோ ஸ்வர பிநா ராக விஷாத.  
 நாம பிநா நஹீம் ஸஜே ஸிங்கார,  
 ராம நாம ஹை ஸப ரஸ ஸார ..56..

ஐகத் கா ஜீவந ஜானோ ராம,  
 ஐக கீ ஜ்யோதி ஜாஜ்வல்யமாந.  
 ராம நாம பிநா மோஹிநீ மாயா,  
 ஜீவந-ஹீந யதா தந சாயா ..57..

ஸுநா ஸமசிஏ ஸப ஸந்ஸார,  
 ஜஹாம் நஹீம் ராம நாம ஸஞ்சார.  
 ஸுநா ஜாநிஏ ஜ்ஞாந விவேக,  
 ஜிஸ மேம் ராம நாம நஹீம் ஏக ..58..

ஸுநே க்ரந்த பந்த மத போதே,  
 பநே ஜோ ராம நாம பிந தோதே.  
 ராம நாம பிந வாத விசார,  
 பாரீ ப்ரம கா கரே ப்ரசார ..59..

ராம நாம தீபக பிநா,  
 ஜந-மந மேம் அந்தேர.  
 ரஹே, இஸ ஸே ஹே மம மந,  
 நாம ஸுமாலா பேர ..60..

ராம ராம பஐ கர ஸ்ரீ ராம,  
 கரிஏ நித்ய ஹீ உத்தம காம.  
 ஜிதநே கர்தவ்ய கர்ம கலாப,  
 கரிஏ ராம ராம கர ஜாப ..61..

கரிஏ கமநாகம கே கால,  
 ராம ஜாப ஜோ கரதா நிஹால.  
 ஸோதே ஐகதே ஸப திந யாம,  
 ஐபிஏ ராம ராம அபிராம ..62..

ஐபதே ராம நாம மஹா மாலா,  
 லகதா நரக த்வார பை தாலா.  
 ஐபதே ராம ராம ஐப பாட,  
 ஐலதே கர்மபந்த யதா காட ..63..

தாந ஐப ராம நாம கீ டூடே,  
பாண்டா பரா அபாக்ய பய பூடே.  
மநகா ஹை ராம நாம கா ஐஸா,  
சிந்தா-மணி பாரஸ-மணி ஐஸா ..64..

ராம நாம ஸுதா-ரஸ ஸாகர,  
ராம நாம ஜ்ஞாந குண-ஆகர.  
ராம நாம ஸ்ரீ ராம மஹாராஜ,  
பவ-ஸிந்து மேம் ஹை அதுல ஐஹாஜ ..65..

ராம நாம ஸப தீர்த ஸ்தாந,  
ராம ராம ஐப பரம ஸ்நாந.  
தோ கர பாப-தாப ஸப தூல,  
கர தே பய-ப்ரம கோ உந்மூல ..66..

ராம ஐப ரவி-தேஜ ஸமாந,  
மஹா மோஹ-தம ஹரே அஜ்ஞாந.  
ராம ஐப தே ஆநந்த மஹாந்,  
மிலே உஸே ஜிலே தே பகவாந் ..67..

ராம நாம கோ ஸிமரியே,  
ராம ராம ஏக தார.  
பரம பாட பாவந பரம,  
பதித அதம தே தார ..68..

மாகூம் மைம் ராம-க்ரிபா திந ராத,  
ராம-க்ரிபா ஹரே ஸப உத்பாத.  
ராம-க்ரிபா லேவே அந்த ஸம்ஹால,  
ராம ப்ரபு ஹை ஐந ப்ரதிபால ..69..

ராம-க்ரிபா ஹை உச்சதர யோக,  
ராம-க்ரிபா ஹை ஷுப ஸந்யோக.  
ராம-க்ரிபா ஸப ஸாதந-மர்ம,  
ராம-க்ரிபா ஸந்யம ஸத்ய தர்ம ..70..

ராம நாம கோ மந மேம் பஸாநா,  
ஸுபத ராம-க்ரிபா கா ஹை பாநா.  
மந மேம் ராம-துந ஐப பிரே,  
ராம-க்ரிபா தப ஹீ அவதரே ..71..

ரஹூ, மைம் நாம மேம் ஹோ கர லீந,  
 ஐஸே ஐல மேம் ஹோ மீந அதீந.  
 ராம-க்ரிபா பரபூர மைம் பாஊ,  
 பரம ப்ரபு கோ பீதர லாஊ ..72..

பக்தி-பாவ ஸே பக்த ஸுஜாந,  
 பஐதே ராம-க்ரிபா கா நிதாந.  
 ராம-க்ரிபா உஸ ஐந மேம் ஆவே,  
 ஜிஸ மேம் ஆப ஹீ ராம பஸாவே ..73..

க்ரிபா-ப்ரஸாத ஹை ராம கீ தேநீ,  
 கால-வ்யால ஐஞ்ஜால ஹர லேநீ.  
 க்ரிபா-ப்ரஸாத ஸுதா-ஸுக-ஸ்வாத,  
 ராம நாம தே ரஹித விவாத ..74..

ப்ரபு-ப்ரஸாத ஷிவ ஷாந்தி தாதா,  
 ப்ரஹ்ம-தாம மேம் ஆப பஹுசாதா.  
 ப்ரபு-ப்ரஸாத பாவே வஹ ப்ராணீ,  
 ராம ராம ஐபே அம்ரித வாணீ ..75..

ஒளஷத ராம நாம கீ காஇயே,  
 ம்ரித்யு ஐந்ம கே ரோக மிடாஇயே.  
 ராம நாம அம்ரித ரஸ-பாந,  
 தேதா அமல அசல நிர்வாண ..76..

ராம ராம துந கூஐ ஸே,  
 பவ பய ஐாதே பாக.  
 ராம நாம துந த்யாந ஸே,  
 ஸப ஷுப ஐாதே ஐாக ..77..

மாகூம் மைம் ராம நாம மஹாதாந,  
 கரதா நிர்ந்தந கா கல்யாண.  
 தேவ த்வார பர ஐந்ம கா பூகா,  
 பக்தி ப்ரேம அநுராக ஸே ஶூகா ..78..

'பர ஹூ தேரா' -யஹ லியே டேர,  
 சரண படே கீ ரகியோ மேர.  
 அபநா ஆப விரத விசார,  
 தீஜிஏ பகவந் ! நாம ப்யார ..79..

ராம நாம நே வே பீ தாரே,  
 ஜோ தே அதர்மீ அதம ஹத்யாரே.  
 கபட குடில குகர்மீ அநேக,  
 தர கயே ராம நாம லே ஏக ..80..

தர கயே த்ரிதி தாரணா ஹீந,  
 தர்ம-கர்ம மேம் ஐந அதி தீந.  
 ராம ராம ஸ்ரீ ராம ஐப ஐப,  
 ஹுஏ அதுல விமல அபாப ..81..

ராம நாம மந முக மேம் போலே,  
 ராம நாம பீதர பட கோலே.  
 ராம நாம ஸே கமல விகாஸ,  
 ஹோவேம் ஸப ஸாதந ஸுக-ராஸ ..82..

ராம நாம கட பீதர பஸே,  
 ஸாஸ ஸாஸ நஸ நஸ ஸே ரஸே.  
 ஸபநே மேம் பீ ந பிஸரே நாம,  
 ராம ராம ஸ்ரீ ராம ராம ராம ..83..

ராம நாம கே மேல ஸே,  
 ஸத ஜாதே ஸப காம.  
 தேவ-தேவ தேவே யதா,  
 தாந மஹா ஸுக தாம ..84..

அஹோ ! மைம் ராம நாம தந பாயா,  
 காந மேம் ராம நாம ஐப ஆயா.  
 முக ஸே ராம நாம ஐப காயா,  
 மந ஸே ராம நாம ஐப த்யாயா ..85..

பா கர ராம நாம தந-ராஷீ,  
 கோர அவித்யா விபத் விநாஷீ.  
 பட ா ஐப ராம ப்ரேம கா பூர,  
 ஸங்கட ஸந்ஷய ஹோ கயே தூர ..86..

ராம நாம ஜோ ஐபே ஏக பேர,  
 உஸ கே பீதர கோஷ குபேர.  
 தீந துகியா தரித்ர கங்கால,  
 ராம ராம ஐப ஹோவே நிஹால ..87..

ஹ் ரிதய ராம நாம ஸே பரிஏ,  
 ஸஞ்சய ராம நாம தந கரிஏ.  
 கட மேம் நாம மூர்தி தரிஏ,  
 பூஜா அந்தர்முக ஹோ கரிஏ ..88..

ஆகேம் மூத கே ஸுநிஏ ஸிதார,  
 ராம ராம ஸுமதுர சங்கார.  
 உஸ மேம் மந கா மேல மிலாஓ,  
 ராம ராம ஸுர மேம் ஹீ ஸமாஓ ..89..

ஐபூ மைம் ராம ராம ப்ரபு ராம,  
 த்யாண மைம் ராம ராம ஹரே ராம.  
 ஸிமநூ மைம் ராம ராம ப்ரபு ராம,  
 காண மைம் ராம ராம பூநீ ராம ..90..

அம்ரித வாணீ கா நித்ய காநா,  
 ராம ராம மந பீச ரமாநா.  
 தேதா ஸங்கட விபத் நிவார,  
 கரதா ஷுப பூநீ மங்கலாசார ..91..

ராம நாம ஐப பாட ஸே,  
 ஹோ அம்ரித ஸஞ்சார.  
 ராம-தாம மேம் ப்ரீதி ஹோ,  
 ஸுகுண-கண கா விஸ்தார ..92..

தாரக மந்த்ர ராம ஹை,  
 ஜிஸ கா ஸுபல அபார.  
 இஸ மந்த்ர கே ஐப ஸே,  
 நிஷ்சய பநே நிஸ்தார ..93..

-- இதி --



## துந

1. போலோ ராம, போலோ ராம, போலோ ராம ராம ராம.
2. ஸ்ரீ ராம, ஸ்ரீ ராம, ஸ்ரீ ராம ராம ராம.
3. ஐய ஐய ராம, ஐய ஐய ராம, ஐய ஐய ராம ராம ராம.
4. ஐய ராம ஐய ராம, ஐய ஐய ராம,  
ராம ராம ராம ராம, ஐய ஐய ராம.
5. பதித பாவந நாம, பஐ லே ராம ராம ராம.  
பஐ லே ராம ராம ராம, பஐ லே ராம ராம ராம..
6. அஷரண ஷரண ஷாந்தி கே தாம, முசே பரோஸா தேரா ராம.  
முசே பரோஸா தேரா ராம, முசே பரோஸா தேரா ராம..
7. ராமாய நமஃ ஸ்ரீ ராமாய நமஃ,  
ராமாய நமஃ ஸ்ரீ ராமாய நமஃ.
8. அஹம் பஐமி ராமம், ஸத்யம் ஷிவம் மங்கலம்.  
ஸத்யம் ஷிவம் மங்கலம், ஸத்யம் ஷிவம் மகலம்..

வ்ரித்தி-ஆஸ்திக பாவ கீ, ஷுப மங்கல ஸஞ்சார.  
அப்யுதய ஸத் தர்ம கா, ராம நாம விஸ்தார .. (2)

## க்ரந்த ஸூத்ரீ

1. பக்தி ப்ரகாஷ
2. வால்மீகீய ராமாயணஸார
3. ஸ்ரீமத்பகவத்கீதா
4. ஏகாதஷோபநிஷத் ஸங்க்ரஹ
5. ப்ரவசந பீயூஷ
6. ப்ரார்தநா ஒளர உஸ கா ப்ரபாவ
7. உபாஸக கா ஆந்தரிக ஜீவந
8. பக்தி ஒளர பக்த கே லக்ஷண
9. ஸ்திதப்ரஜ்ஞ கே லக்ஷண
10. பஐந ஏவம் த்வநி ஸங்க்ரஹ
11. அம்ரிதவாணீ

ப்ராப்தி ஸ்தாந - ஸ்ரீராமஷரணம், 8, ரிங்க ரோட, லாஐபத நகர-4, நஈ தில்லீ-  
110 024

ப்ராப்தி ஸமய - ப்ரதிதிந ப்ராதஃ 7 லே 81/2  
ரவிவார ப்ராதஃ 9 லே 11