



अमृतवाणी

卐 ॐ 卐

अमृतवाणी व्याख्या

(तेलुगु)

ऐसे वचन-शब्द-समूह, जो अमृत हैं, ऐसे बोल, जो अमरत्व प्रदान करते हैं - जो अमर बना देते हैं, ऐसी वाणी जिसके बोलने-गाने से व्यक्ति अमर हो जाता है, वह अमृतवाणी।

అమృతవాణి వ్యాఖ్య

(తెలుగు)

అమృతమయమైన వచన శబ్ద సమూహము, అమరత్వమును ప్రసాదించి, మరణము లేకుండా చేయు మాటలు, ఎటువంటి మాటలను పలుకుట వలన, పాడుట వలన వ్యక్తి అమరుడగునో అదే అమృతవాణి.

అమృతవాణి

2

सर्वशक्तिमते परमात्मने श्री रामाय नमः
సర్వ శక్తిమతే పరమాత్మనే శ్రీ రామాయ నమః
सर्व शक्तियों से सम्पन्न परमात्मा श्री राम को नमस्कार।
సర్వ శక్తులతో నిండిన పరమాత్ముడు (భగవంతుడు)
శ్రీ రామునికి నమస్కారము.

परमात्म श्री राम जो सब शक्तियों से युक्त हैं अर्थात् जिन में
समूची शक्तियाँ विद्यमान हैं, जो समस्त शक्तियों के स्वामी हैं,
उन्हें नमस्कार।

పరమాత్ముడు (భగవంతుడు) శ్రీరాముడు అన్ని శక్తులతో
నిండివుండెను. అనగా అతనిలో అన్ని రకములైన శక్తులు
విరాజిల్లుచున్నవి. అటువంటి శక్తి సంపన్నుడైన శ్రీరామునికి
నమస్కారములు.

सर्व शक्तिमान परमात्मा के आगे मैं झुकता हूँ अर्थात् मैं उनकी
शरण में जाता हूँ, मैं उनके समक्ष समर्पित हूँ।

సర్వ శక్తిమంతుడైన పరమాత్మునికి ప్రణమిల్లుదును, అతని
శరణాగతి నొందుదును. అతనికి సమర్పించుకొందును.

परमात्मा : सर्वोत्कृष्ट आत्मा - పరమాత్మ : सर्वोत्కృష్ట ఆత్మ
श्री : श्री मान् श्री : गौरवार्थकम् (श्रीमान्) -
शोभा (शोभ), यश (कीर्ति).

ऐश्वर्य (ऐश्वर्यम्) विजय (विजयम्)

सौभाग्य (सौभाग्यम्), वैभव (वैभवम्), महिमा (महिमा),
तेज (तेजस्), लक्ष्मी (लक्ष्मी).

అమృతవాణి

రామ-కృపా అవతరణ రాముని కృపావతరణ
శ్రీ రామ-కృపా కా నీచే ఉతరనా । శ్రీరాముని కృప వర్తించుట.
భక్త పర శ్రీ రామ-కృపా కా హొనా । భక్తునిపై శ్రీరామ కృప
ప్రభు రామ కీ ఊర సే కృపా కా ఆనా । ప్రభు రాముని ద్వారా
కృపావతరణ

శ్రీ రామ కృపా కా ఉదయ హొనా । శ్రీరామకృప ఉదయించుట
కృపా : అనుగ్రహ,కరుణా, దయా । కృప: అనుగ్రహము, కరుణ, దయ
9. పరమ-కృపా సురూప హై, పరమ-ప్రభు శ్రీ రామ ।
జన పావన పరమాత్మా, పరమ-పురుష-సుఖధామ ।

సర్వోత్కృష్ట శ్రీరామ ప్రభువు యొక్క సుందర
రూపము- ఉన్నతమైన, శ్రేష్ఠమైన కరుణ స్వరూపము, అతని
రూపమే కృపామయము. ఆ దయామయుడైన భగవంతుడు
(పరమాత్ముడు) - మానవుని పవిత్రులుగా చేయువాడు,
పురుషోత్తముడు, గొప్పవాడు, సర్వోత్తముడు మరియు
సుఖసంతోషములు కల్గించువాడు.

పరమ : Supreme గొప్పదైన, ఉన్నతమైన

अमृतवाणी

2 सुखदा है शुभा-कृपा, शक्ति-शान्ति स्वरूप ।
है ज्ञान आनन्दमयी, राम-कृपा अनूप ॥

ప్రభు శ్రీరాముని రూపము పరమ కృపామయము, కాని అతని స్వరూపము (అంతరిక స్వభావము) సుఖములను, శుభములను, సంతోషమును, వేలును, వుంచినది. సాధాగ్యములను, ప్రసాదించునది. అనగా అసమానమైన అతని కృపాజ్ఞానమును, ఆనందముల భాండాగారమును, శక్తి సామర్థ్యాలను, శాంతిని అందించు అక్షయపాత్ర మరియు శక్తి, శాంతి అతని నిజరూపము. అతని కృప ఆనందము మరియు జ్ఞానముచే పరిపూర్ణము కావున అనుపమమైనది (ఉన్నతమైనది).

रूप-स्वरूप : आभूषण का रूप है-हार, कंगन, कुण्डल, अंगूठी परन्तु उसका स्वरूप है-स्वर्ण । मिश्री चपटी है, कूजा है, दानेदार है-यह मिश्री का दिखाई देने वाला रूप है, परन्तु मिश्री का स्वरूप है- उसकी मिठास । हर प्रकार की मिश्री मधुर होती है ।

రూపము-స్వరూపము : అభూషణముల (అలంకారముల) రూపము-హారము, కడియము, కుండలము, ఉంగరము, కాని దాని స్వరూపము - బంగారము (స్వర్ణము). అదే విధంగా పటిక బిల్లము అనేక రూపములు కల్గివున్ననూ దాని నిజ స్వరూపము - తియ్యదనము. అన్నిరకాల పటిక బిల్లము మధురముగానే (తియ్యగానే) వుండును.

अमृतवाणी

3 परम-पुण्य प्रतीक है, परम-ईश का नाम ।
तारक-मंत्र शक्ति-घर, बीजाक्षर है राम ॥

పరమేశ్వరుడు-స్వామి, గొప్ప పరిపాలకుడైన భగవంతుని నామము పరమ పవిత్రతకు చిహ్నము, పరమ శుద్ధ స్వరూపము.

'రామ' నామము శక్తిసాధనము, మూల మంత్రము (బీజాక్షరము) మరియు ప్రపంచ సాగరము (బంధనముల) నుండి తప్పించి ఉద్ధరించునది, మోక్షమును ప్రసాదించునది.

मन्त्र : वह सिद्ध किया हुआ शब्द जिसका उच्चारण हमारी रक्षा करे, जो पाप-मोचक है अर्थात् जो हमें पवित्र बनाकर मुक्त (बन्धन-रहित) कर दे ।

మంత్రము : ఏ శబ్దమును ఉచ్చరించుట వలన మనలను రక్షించునో, పాప విమోచనము కల్పించునో అనగా మనలను పవిత్రులుగా చేసి ముక్తిని ప్రసాదించునో అదియే మంత్రము

बीजाक्षर : 'रं' अग्निबीज,, 'अं' सूर्यबीज, 'मं' चंद्रबीज ।
इन तीनों का एक बीजाक्षर है, राम-नाम (राम शब्द)

బీజాక్షరము : 'ర' అగ్నిబీజము, 'అ' సూర్యబీజము, 'మ' చంద్రబీజము. ఈ మూడింటి కలయికే రామనామము అనెడి మూలాక్షరము (బీజాక్షరము).

అమృతవాణి

4 సాధక-సాధన సాధియే, సమజ్ఞ సకల శుభ-
సార ।

వాచక-వాచ్య ఏక హే, నిశ్చిత ధార విచార ॥

ఓ సాధకుడా ! రామ మంత్రమును సమస్త శుభాల
తత్వము (సారము) అని తలచి ఆధ్యాత్మిక
సాధనములను అభ్యసించు. ఏ వస్తువు ద్వారా,
మాటల ద్వారా శ్రీరాముని వరింతువో ఆ రెండూ
ఒకటే అను సత్యమును గ్రహించు. అనగా మన
మనసుల యందు-పేరు కలవాడు,
(పిలువబడేవాడు), పిలిచేవాడు; చెప్పేవాడు,
చెప్పవాడు, చెప్పబడేవాడు ఒకరే అను నిజమును
ధృఢముగా విశ్వసించవలెను.



अमृतवाणी

5

मंत्रमय ही मानिए,
इष्ट देव भगवान्।
देवालय है राम का,
राम शब्द गुण खान॥

మన పూజ్య, ఆరాధ్య దైవమైన శ్రీ భగవానుడు (శ్రీ రాముడు) మంత్రమయుడు (రామ మంత్రము లోనే విరాజిల్లుచుండును) అను నిజమును తెలుసుకొనుము. అన్ని గుణముల భాండాగారము, నిలయము, సంపద అయిన 'రామ' శబ్దముయే రాముని మందిరము, నివాస స్థానము.



అమృతవాణి

6 రామ-నామ ఆరాధిఁ,
భీతర భర యే భావ ।
దేవ-దయా అవతరణ కా,
ధార చౌగునా చావ ॥

పైన చెప్పిన విధంగా మన మనస్సులను నింపి
రాముని దయ వృద్ధించవలెనను బలమైన కోరిక,
ఉత్సకత ఉంచి ఆత్మతతో రామ నామము యొక్క
గుణ-గణములను, అర్థములను, దాని గొప్పతన
మును మనసారా కీర్తించవలెను.



అమృతవాణి

7 मंत्र धारणा यों कर, विधि से ले कर नाम।
जपिए निश्चय अचल से, शक्ति-धाम श्री राम॥

పద్ధతిననుసరించి రామనామ దీక్ష (తీసుకొని)
చేపట్టి, రామ మంత్రమును గ్రహించి, మన
మనస్సును దృఢ నిశ్చయపూర్వకముగా రామ
మంత్రము మీద కేంద్రీకరింప చేసి, శక్తిధామ
మైన శ్రీరామ నామమును ఉచ్చరింపవలెను.
(జపంచవలెను.)

మంత్రధారణ మనగా మనస్సును కేవలము రామ
మంత్రములో(తో)నే బంధించుట.
జపము అనగా రామనామ అర్థమును, మహిమను
మనసారా ఆలోచించుతూ ఉచ్చరించుట.



अमृतवाणी

8 यथा वृक्ष भी बीज से, जल-रज ऋतु-संयोग।
पाकर, विकसे क्रम से, त्यों मंत्र से योग॥

ఏ విధంగా విత్తనము, జలము, మట్టి మరియు
అనుకూల వాతావరణముల కలయికతో నెమ్మది
నెమ్మదిగా వృక్షము తయారగునో అదే విధ
ముగా మంత్రమును జపించుట వలన ఎల్లప్పుడూ
ఆధ్యాత్మిక ప్రగతి జరుగుచూ వుండును. మంత్ర
యోగము అనగా మంత్ర సాధనతో భగవంతుని
కలయుట.

ధారణ, ధ్యానము మరియు సమాధి-ఈ మూడిం
టిని మంత్రముతో కలిపిన మంత్ర యోగము
అగును. మంత్ర యోగ విధి (పద్ధతి)-రామ నామం
జపించుట మరియు దాని అర్థములో లీనమగుట.



అమృతవాణి

9 यथा शक्ति परमाणु में, विद्युत्-कोष समान।
है मंत्र त्यों शक्तिमय, ऐसा रखिए ध्यान॥

ఏ విధంగా పరమాణువు శక్తి యొక్క భాండా
గారమో మరియు విద్యుత్ గృహము విద్యు
త్కోశమో అదే విధంగా ఈ రామ మంత్రము
శక్తి కోశము. ఈ మంత్రమునకు పాప-తాపము
లను నశింపచేయు గొప్ప గుణము కలదు. అంతే
కాక మంచి భావములను వికసింపచేయు శక్తి
కలదు. అట్టి ఆ రామ మంత్రమును దృఢ
నమ్మకంతో ఎల్లప్పుడూ ధ్యానించుము.



అమృతవాణి

10 ध्रुव धारणा धार यह, राधिए मंत्र निधान।
हरि-कृपा अवतरण का, पूर्ण रखिए ज्ञान॥

మంత్ర నిధి అయిన రామ నామమును ఆరాధించ
వలెను. దృఢనిశ్చయము ఉంచినచో ఆరాధిం
చినచో భగవంతుని కృప తప్పక కలుగును,
వర్షించును. ఇది తథ్యము.

చంచల భావము లేకుండా మనస్సును
మంత్రముతోనే బంధించుట దృఢ ధారణము.

మంత్ర-నిధాన : మంత్రాల భాండాగారము -
వీజాక్షర శబ్దము.



అమృతవాణి

11 आता खिड़की द्वार से, पवन तेज का पूर।
है कृपा त्यों आ रही, करती दुर्गुण दूर॥

కిటికీ లేదా ద్వారము తెరువగానే దుర్గంధము
బయటకు పోయి, మంచి గాలి మరియు వెలు
తురు లోపలికి ఎట్లు ప్రవేశించునో ఆ ప్రకారమే
రామ కృప వర్షించుట వలన, లభించుట వలన
అన్ని దుర్గుణములు దూరమగును మరియు సద్గు
ణములతో నిండి యుండెదరు.



అమృతవాణి

12 बटन दबाने से यथा, आती बिजली-धार।
नाम जाप प्रभाव से, त्यों कृपा-अवतार॥

బటన్ నొక్కగానే ఏ విధంగా కరెంట్ ప్రవహించునో అదే విధంగా రామ నామ జపము వలన కృప అవతరించును, వర్షించును.

13

खोलते ही जल नल ज्यों, बहता वारि बहाव।
जप से कृपा अवतरित हो, तथा सजग कर भाव॥

పంపు తిప్పగానే ఎలా అయితే నీరు వెలువడునో, ప్రవహించునో, అలాగే రామనామ జపము చేయుటవలన కృప అవతరించును. అది భగవంతుని ప్రసన్నము చేయును మరియు మన నమ్మకమును ధృఢ పరచును.



అమృతవాణి

14 राम शब्द को ध्याइये, मंत्र तारक मान ।

स्वशक्ति सत्ता जग करे, उपरि चक्र को यान ॥

రామ మంత్రము ఉచ్చరించుట వలన అది మనలను ఉద్ధరించును. కావున రామ నామ శబ్దము మీద మనస్సును కేంద్రీకరించవలెను. దీని వలన అత్మ శక్తి, అస్థిత్వము మేల్కొనును మరియు ఈ శక్తి ఉపరి చక్రము వైపు పయనించును.

చక్రము : మన శరీరములోకి చక్రములు కలవు. అవి మూలాధారము,

స్వాధిష్ఠానము, (మణిపూర్) నాభి చక్రము,

(అనాహతే) హృదయము,

(విశుద్ధ) కంఠము,

(అజ్ఞ) త్రికుటి,

(బిందు) గ్రీవాశిఖరము మరియు

(సహస్రారము) శిరస్సు.

ఉపరి చక్రము : అజ్ఞ, బిందు మరియు సహస్రారము.

అమృతవాణి

15 दशम द्वार से हो तभी, राम-कृपा अवतार ।
ज्ञान शक्ति आनन्द सह, साम शक्ति संचार ॥

అపుడు దశమ ద్వారం ద్వారా రామ కృప ప్రవేశించును.
దాని వలన ఆత్మ శుద్ధి, బలము, ఆనందము, స్థిర చిత్తము
మరియు శాంతి కల్గించే సర్వ శక్తులు వస్తురించును.

దశమ ద్వారము : మానవుని దేహము 9 ద్వారముల నివాస
స్థానముగా పేర్కొనబడినది. అవి - రెండు కళ్ళు, రెండు
చెవులు, రెండు ముక్కుద్వారములు, ఒక నోరు మరియు
రెండు మూత్ర, మల విసర్జకా ద్వారములు. దశమ
ద్వారము అదృశ్యమైనది. ఈ 9 ద్వారముల పై వుండును.



अमृतवाणी

16 देव दया स्वशक्ति का, सहस्र कमल में मिलाप ।
हो सत्पुरुष संयोग से, सर्व नष्ट हों पाप ॥

సత్పురుషుని సాన్నిధ్యము వలన మరియు భగవంతుని దయ వలన కుండలినీ శక్తి యొక్క సహస్రపంక్తులు కలిగిన కమలము యొక్క శిరము బ్రహ్మ ధామములో కలిసి పోవును, దాని వలన అన్ని పాపములు నశించిపోవును.

దేవుని దయతో స్వశక్తి అనే వేల రెక్కలు గల కమలము సహస్రదళ కమలములో కలిసిపోవును. ఈ కలయికలో సత్పురుషుని సహయోగము అత్యవసరము, అప్పుడే జీవి యొక్క దోషములన్నీ నశించిపోవును. పరమ(లోక) కళ్యాణము ప్రాప్తించుట కొరకు సరమాత్ముని దయ, అత్యశక్తి మరియు సాధువుల దయ - ఈ మూడూ తప్పనిసరి, అవే ఇక్కడ దేవదయ, స్వశక్తి మరియు సత్పురుషుని సంయోగము అను శబ్దములతో వివరించబడినది.



అమృతవాణి

1 నమస్కార సప్తక సప్త నమస్కారములు
నమస్కార కే సాత శ్లోక (పద)
నమస్కారము యొక్క 7 శ్లోకములు (పదములు)
करता हूँ मैं वन्दना, नत शिर बारम्बार ।
तुझे देव परमात्मन्, मंगल शिव शुभकार ॥

మంగళకరమైన, లోక కళ్యాణమునొసగు మరియు
శుభములను చేకూర్చే దేవదేవునికి నేను శిరస్సు వంచి పదే
పదే నమస్కారములు (ప్రణామములు) చేయుదును.
వందనము : నమస్కారము.

మంగళము : కళ్యాణ ప్రదమైన, సమృద్ధి అయిన ఉన్నతి,
దాని వలన మనము ఎంతో ముందుకు అభివృద్ధి
నొందుదుము.

శివ : సాభాగ్యము, శాంతి.

శుభము : శుభ శకునము, మంగళకరమైన, స్వస్తి.



అమృతవాణి

2

అంజలి పర మస్తక కియె, వినయ భక్తి కె సాయ ।
నమస్కార మెరా తుఱ్ఱె, హొవె జగ కె నాథ ॥

ఓ జగన్నాథా! సమస్త విశ్వముమకు స్వామి అయిన
ఓ రామా! చేతులు జోడించి, శిరస్సును వంచి,
నమ్రత మరియు భక్తి పూర్వకంగా నేను
నమస్కరించుచున్నాను.

3 దొనో కర కౌ జొడొ కర, మస్తక ఘటనే టెక ।
తుఱ్ఱ కౌ హొ ప్రణామ మమ, శత-శత కౌటి అనేక ॥

చేతులు రెండూ జోడించి, తల మరియు మోకాళ్ళు
భూమి మీద వుంచి మీకు అనేక వందల, కోట్ల
నమస్కారములు నేను చేయుచున్నాను.



అమృతవాణి

- 4 पाप-हरण मंगल-करण, चरण-शरण का ध्यान ।
धार करूँ प्रणाम मैं, तुझ को शक्ति-निधान ॥

పాపములను నశింపజేయు, మంగళ ప్రదమైన,
శరణమునిచ్చు నీ చరణములను మనస్సునందు
స్థిరమునుంచి సర్వశక్తి సంపన్నుడైన మీకు నేను
ప్రణమిల్లుచున్నాను.

- 5 भक्ति-भाव शुभ-भावना, मन में भर भरपूर ।
श्रद्धा से तुझ को नमूँ, मेरे राम हजूर ॥

ఓ నా రామా ! మా మనస్సులను భక్తితో మరియు
సద్భావనలతో నింపి మీకు శ్రద్ధగా నమస్కరించుదుము.



అమృతవాణి

6 ज्योतिर्मय जगदीश हे, तेजोमय अपार ।
परम पुरुष पावन परम, तुझ को हो नमस्कार ॥

జ్యోతి స్వరూపమైన, తెజస్వరూపమైన ఓ స్వామీ! అందరినీ
పూర్ణ పవిత్రులుగా చేసి ఓ సర్వోత్తమ, పరమాత్మా! నీకు
నమస్కారములు.

7 सत्य ज्ञान आनन्द के, परम धाम श्री राम ।
पुलकित हो मेरा तुझे, होवे बहु प्रणाम ॥

సత్యమునకు, జ్ఞానమునకు మరియు ఆనందమునకు
గొప్ప నిలయవైన, మందిరమైన ఓ శ్రీ రామా!
అణువణువు పులకించుతూ (రోమాంచితముతో) మీకు
నేను అనేక సార్లు నమస్కరించుచున్నాను.

ఇక్కడ రాముని సత్యం, జ్ఞానము, ఆనందముల
పరమధామముగా అనగా అనంత బ్రహ్మ స్వరూపముగా
చెప్పబడినది.



అమృతవాణి

ప్రాత : పాఠ

ప్రాతః కాల పాఠము

परमात्मा श्री राम परम-सत्य, प्रकाश-रूप,
परम ज्ञानानन्दस्वरूप, सर्वशक्तिमान,
एकै बाद्धितीय परमेश्वर, परम-पुरुष,
दयालु देवाधिदेव है, उसको बार-बार
नमस्कार, नमस्कार, नमस्कार, नमस्कार, ॥

సర్వోత్తమ పరమాత్మా ఓ శ్రీ రామా । పరమ
సత్యము, అపరివర్తనాశీల తత్వము, తేజోమయుడు, గొప్ప
జ్ఞానసంపన్నుడు, సర్వాధిక అనందస్వభావము కలవాడు,
అన్ని శక్తులతో కూడిన, అసమానమైన, అన్యధాశరణంనాస్తి
అయిన, అందరినీ పరిపాలించేవాడు, స్వామీ,
పురుషోత్తముడు దయకలవాడు దేవదేవుడు అయినమీకు
పదే పదే నమస్కారములు, నమస్కారములు,
నమస్కారములు, నమస్కారములు.



అమృతవాణి

1 రామారృత పద పావన వాణి,
రామ-నామ ధున సుధా సమాని ।
పావన-పాఠ రామ-గుణ-గ్రామ,
రామ-రామ జప రామ హీ రామ ॥

'రామ' శబ్దము అమరత్వమును ప్రసాదించునది,
పవిత్రము చేయు మాట. రామ నామ గానము అమృత
తుల్యము. శ్రీరాముని గుణగణాల సమూహము పవిత్ర
పాఠము, నిర్మలముగా చేయునది, అందువలన
'రామ'నామమును పదే పదే ఉచ్చరించండి.

2 పరమ సత్య పరమ విజ్ఞాన,
జ్యోతి స్వరూప రామ భగవాన్ ।
పరమానంద, సర్వశక్తిమాన,
రామ పరమ హే రామ మహాన్ ॥

శ్రీరాముడు సత్య స్వరూపుడు, గొప్ప జ్ఞాన
స్వరూపుడు, జ్యోతి స్వరూపుడు. సర్వోత్కృష్ట
ఆనందమయుడు మరియు సర్వ శక్తిసంపన్నుడు.
గొప్పవాడు, సర్వోత్తముడు.



అమృతవాణి

- 3 అమృత వాణి నామ ఉచ్చారణ,
రామ-రామ సుఖసిద్ధి-కారణ ।
అమృతవాణి అమృత శ్రీ నామ,
రామ-రామ ముద మంగల-ధామ ॥

రామ నామ ఉచ్చారణ అమృత వాణి 'రామ' శబ్దము
సుఖ, విజయములను ప్రసాదించును. రామ నామము
అమృతము, అమృత వాణి మరియు ఆనందమును,
అపార సంతోషమును ప్రసాదించునది.

- 4 అమృతరూప రామ-గుణ గాన,
అమృత-కథన రామ వ్యాఖ్యాన ।
అమృత-వచన రామ కీ చర్చా,
సుధా సమ గీత రామ కీ అర్చా ॥

రాముని గుణములను స్తుతించుట అమృత తుల్యము,
రాముని కథ అమృతము, రాముని గురించిన చర్చలోని
ప్రతి శబ్దము కూడా అమృతము మరియు అయన
పూజ(అర్చన) అమృత గీతము.



अमृतवाणी

5 अमृत मनन राम का जाप,
राम-राम प्रभु राम अलाप ।
अमृत चिन्तन राम का ध्यान,
राम शब्द में शुचि समाधान ॥

'रामुनि' జపము మనమనస్సు యొక్క ఆలోచన రూపామృతము. రాముడు అమృత స్వరూపుడు. ధ్యానము, మనస్సు ద్వారా చేయబడిన అమృత చింతనయే రామ జపము అనగా రాముని శబ్దము- జపము, ధారణము, ధ్యానము అన్నింటి యొక్క నిజమైన సమాధాన సంహిత- 'రామ' శబ్దము ఈ అభ్యాసములన్నింటికి నిలయము.

మననము, జపము, ఆలాపించుట, చింతన, ధ్యానము, సమాధిపరిస్థితి- ఇవి అన్నీ రామ నామముతో ముడిపడి అమృతమయమయ్యెను. జపము- శబ్దమునకు, మననము- అర్థమునకు, ఆలాపన- స్వరమునకు, చింతన- తత్వమునకు, ధ్యానము- స్వరూపమునకు, మరియు సమాధిస్థితి- త్రిపుటి (ధ్యేయ, జ్ఞాత, సుధ్యానము) కి సంబంధించినది



అమృతవాణి

6 అమృత రసనా వహీ కహావే,
 రామ-రామ జహాం నామ సుహావే ।
 అమృత కర్మ నామ కమాఝీ,
 రామ-రామ పరమ సుఖదాఝీ ॥

జీవ్య మీద రామనామ ఉచ్చారణ రాజిల్లుచుండునో అదే
అమృత తుల్యము, మధురమైనది. రామనామ ఉచ్చారణ
సుకృతము-సత్కార్యము. రామనామము అవినాశీ
(నాశనముచేయనటువంటిది). అత్యంత సుఖ
సంపదలనిచ్చునది.



अमृतवाणी

7 अमृत राम-नाम जो ही ध्यावे,
 अमृत पद सो ही जन पावे ।
 राम-नाम अमृत-रस सार,
 देता परम आनन्द अपार ॥

ఎవరైతే అమృత-మధురమైన రామనామము మీద
ధ్యానము ఉంచునో అతడే మోక్ష పదమును చేరుకొనును.
అనగా మరల ప్రపంచ సాగరములోనికి తిరిగిరాని స్థానము
ప్రాప్తించును. పరమాత్ముడు రసస్వరూపుడు, అవినాశి
మరియు అమృతమయుడు. ఆ అమృత రస సారమే
రామనామము, అది సర్వోత్తమ ఆనందమును
(అలోకికానందము) ప్రాప్తించును, ప్రసాదించును.

(ఎవరైతే స్వయంగా అమరులో మరియు ఇతరులను
కూడా అమరులుగా చేయుటలో విజయులో ఆస్థితిని
కూడా అమృత పదము అందురు.)



అమృతవాణి

8 రామ-రామ జప హే మనా,
అమృత వాణి మాన ।
రామ-నామ మే రామ కో,
సదా విరాజిత జాన ॥

ఓ మనసా! 'రామ' 'రామ' అమరత్వమును ప్రసాదించు
శబ్దము అని తలచి, దానిని పదే పదే ఉచ్చరించి, జపించి,
ఈ నామములో పరబ్రహ్మ, పరమాత్ముడైన శ్రీరాముడు
ఎల్లప్పుడూ విరాజిల్లునని తెలుసుకో.

9 రామ-నామ ముద మంగలకారి,
విఘ్న హరే సబ పాతక హారి ।
రామ-నామ శుభ-శకున మహాన్,
స్వస్తి శాంతి శివకర కల్యాణ ॥

రామ నామము అనందము ఇచ్చునది, మంగళకరమైనది,
అంతరాయములను తొలగించునది, పాపములను
నశింపజేయునది, శుభ ప్రదమైనది, గొప్ప శక్తునము,
శాంతియుతమైనది, మంచిది మరియు ప్రసన్నము
చేయునది.



అమృతవాణి

10

రామ-రామ శ్రీ రామ-విచార,
మానియే ఉత్తమ మంగలాచార ।
రామ-రామ మన ముఖ సే గానా,
మానో మధుర మనోరథ పానా ॥

రామనామ అలోచనయే సర్వోత్తమ శుభారంభము.
ముఖము (నోరు) మరియు మనసుతో రామ నామ
గానమును పాడుట, ఉచ్చరించుట వలన మనస్సు కోరిన
పదార్థము (మనోఫలము) ప్రాప్తించును అనగా ఇష్టముల
పూర్తి జరుగును.

(మధుర మనోరథము : ఈశ్వర దర్శనము.)



अमृतवाणी

11 राम-नाम जो जन मन लावे,
उसमें शुभ सभी बस जावे ।
जहाँ हो राम-नाम धुन-नाद,
भागें वहाँ से विषम-विषाद ॥

వి వ్యక్తి తన మనసులో రామ నామమును ప్రతిష్ఠించుకొనునో, అతనిలో అన్ని రకాల శుభములు వసించును. అతనికి సౌభాగ్యము, సుఖము, సంతోషములు - అనగా అన్ని రకాల అశీర్వాదములు ప్రాప్తించును. ఎక్కడైతే రామ నామము (ఉచ్చారణ వినిపిస్తూ వుండునో) స్మరింపబడునో, ఉచ్చరింపబడునో అక్కడి నుండి దుఃఖము, పీడను కల్గించే శోకము, సంకటములు పారిపోవును.

విషమ-విషాదము : సత్త్వగుణము వలన సుఖము, రజోగుణము నుండి దుఃఖము మరియు తమోగుణము నుండి విషాదము, బద్ధకము, ప్రవూదములు ప్రాదుర్భవించును విషాదమనగా తప్పుకొనుటకు ఉపాయము లేని దుఃఖము, ఎప్పుడైతే విషయము అగునో అప్పుడు కల్పనలు అసలు వుండనే వుండవు.



అమృతవాణి

12

రామ-నామ మన-తప్త బుజ్జావె,
సుధా రస సీచి శాంతి లె ఆవె ।
రామ-రామ జపియె కర భావ,
సువిధా సువిధి బనే బనావ ॥

రామ నామము మనస్సు యొక్క వ్యధను దూరం చేసి,
దానిని అమృతముతో (అమృత తత్వముతో) తడిపి
శాంతిని సమకూర్చును. అందువలన ప్రేమతో, ప్రేమ
పూర్వక భావముతో రామ నామమును జపించండి. దీని
వలన మంచిగా అన్ని రకాల అనుకూలత తయారగును,
అన్ని విధాల విశ్రాంతి, సుఖముల నిర్మాణము జరుగును.



अमृतवाणी

13

राम-नाम सिमरो सदा,
अतिशय मंगल मूल ।
विषम-विकट संकट हरण,
कारक सब अनुकूल ॥

హే సాధకా ! ఎల్లప్పుడూ రామ నామమును ప్రేమ పూర్వకంగా జరిపించు. దానిస్మరణ-మంగళ కరమైనది. (మంచిది) శుభప్రదమైనది మరియు పేడను కల్గించు అసహ్య, భయానక దుఃఖములు - విపత్తులను దూరము చేసి అనగా అన్ని రకాల ప్రతికూల పరిస్థితులను తొలగించి, అనుకూల వాతావరణము ప్రసాదించునది. అన్ని విధాల లాభకారి, సుఖ ప్రసాదిని.

విషమ - వికట సంకటము : అన్ని వైపుల నుండి ఒకే సారి అసహ్య, భయానక విపత్తులు సంభవించుట.



అమృతవాణి

14 జపనా రామ-రామ హే సుకృత,
 రామ-నామ హే నాశక దుష్కృత ।
 సిమరె రామ-రామ హీ జో జన,
 उसका हो शुचितर तन-मन ॥

రామ నామజపము-సత్కర్మము, పుణ్య కార్యము. రామ
నామము కుకర్మలను (పాప కర్మలను) నశింప చేయును.
ఏ వ్యక్తి రామ నామమును భావపూర్వకంగా జపించునో,
ఆతని శరీరము, మనస్సు రెండూ శుద్ధతరమగును. (అతి
శుద్ధమగును.)



అమృతవాణి

15 जिसमें राम-नाम शुभ जागे,
उसके पाप-ताप सब भागे ।
मन से राम-नाम जो उच्चारें,
उस के भागें भ्रम भय सारे ॥

ఎవరిలో రామ నామ (రూప శుభము) శుభరూపము జాగ్రతమగునో అతని పాపములు, తాపములు, దుఃఖములు పారిపోవును. ఎవరైతే రామ నామ జపమును మనసారా స్మరించుదురో, వాని సంశయములు, భయములు దూరమగును.

తాపము : 3 రకాల దుఃఖము - 1. అధ్యాత్మిక (దైహిక మరియు మానసిక) బ్యరము, కామము, క్రోధము, చింత, శోకము మొదలైనవి. 2. భౌతిక పరమైన : మిగతా జీవుల కారణంగా దుఃఖము - దొంగల ద్వారా, సర్పము - తేళ్ళ ద్వారా. 3. దైవికమైన : దైవికంగా ఏర్పడే కారణముల వలన దుఃఖము. భూకంపము, వరదలు, అనావృష్టి బీడువారుట మొదలైనవి.

భయము : అరిష్టము జరుగు శంక కల్గుట, జనహని ధనహని, మానహని రోగము-మృత్యుభయము.



అమృతవాణి

16 जिस में बस जाय राम सुनाम,
 होवे वह जन पूर्णकाम ।
 चित्त में राम-राम जो सिमरे,
 निश्चय भव-सागर से तरे ॥

రాముని సుందర, మధుర, గొప్ప నామము ఎవరిలో
ఆసీన్నమగునో, ఆ వ్యక్తి కోరికలన్నియు పూర్తి అగును.
ఎవరు రామ నామ స్మరణ నిత్యము చేయుదురో, వారు
భవసాగరము నుండి నిస్సందేహముగా, తప్పకుండా
తప్పించుకొందురు, ముక్తులగుదురు.



అమృతవాణి

17 రామ-సిమరన హోవె సహాఝి,
రామ-సిమరన హై సుఖదాఝి ।
రామ-సిమరన సబ సె కుంఛా,
రామ శక్తి సుఖ జ్ఞాన సూఛా ॥

రామ నామ జపము - సహాయము చేయునది (అన్ని
రకాల అవశ్యకతలను పూర్తి చేయునది), సుఖ
ప్రదాయిని.

స్మరణ అనునది సర్వోత్కృష్టము - సర్వ కర్మల కన్నా
గొప్ప కర్మ ఎందుకనగా రామ ప్రభువు - బల,
సామర్థ్యము కలవాడు. శక్తి సంపన్నుడు, సర్వ సుఖ
మరియు పూర్ణ జ్ఞాన, ప్రకాశ పుంజము.

స్మరణము : భావయుక్త భగవన్నామోచ్చరణ.



అమృతవాణి

18 రామ-రామ హీ సిమర మన,
రామ-రామ శ్రీ రామ ।
రామ-రామ శ్రీ రామ-భజ,
రామ-రామ హరి-నామ ॥

ఓ మనస్సా । రామ నామమే స్మరించుము, రాముడు
పరమేశ్వరుడు. రాముని ఆస్వాదించుము. రాముడు.
రామనామము - భగవన్నామము, హరినామము.

హరి : పాపములను హరించే పరమాత్ముడు.

భజ : సేవన:- ఏవిధంగా ఆవు గడ్డి తిని నెమరు వేసి దాని
నుండి రసాస్వాదన చేయునో అదే విధంగా ప్రభు రాముని
స్మృతిని పదేపదే మనస్సున తెచ్చి రసాస్వాదన చేయుట.

భజన:- సేవన అని పిలువబడును.



అమృతవాణి

19 मात-पिता बान्धव सुतदारा,
 धन जन साजन सखा प्यारा ।
 अन्त काल दे सके न सहारा,
 राम-नाम तेरा तारन हारा ॥

మాత - పిత, సోదరుడు, పుత్రుడు, భార్య, ధనము,
సంబంధికులు, భర్త - ప్రయతముడు, ప్రయుడు,
మిత్రుడు మరణ కాలములో ఎవరూ కూడా సహాయకులు
కారు, కేవలము రామ నామమే మనలను తరించునది,
సంరక్షించునది.



అమృతవాణి

20 సిమరన రామ-నామ హే సంగీ,
 సఖా స్నేహీ సుహృద్ శుభ అంగీ ।
 యుగ-యుగ కా హే రామ సహేలా,
 రామ-భక్త నహీ రహే అకేలా ॥

(రామ నామమే) రామ నామ స్మరణయే మన (సాధి) తో
వుండనది, మిత్రుడు, ప్రేమి, హితకారి మరియు
శుభ ప్రాణి, రాముడు అనాదికాలము నుండి, ప్రతి ఒక్క
యుగంలో మనలోనే నివసించుచున్నాడు. నివసించువాడు
ఎల్లప్పుడు తోడు ఇచ్చేవాడు. అందువలన రామ భక్తుడు
ఎప్పుడూ కూడా ఒంటరిగా వుండడు. రామ ప్రభువు
ఎల్లప్పుడూ తన భక్తుని వెంటనే ఉండును.



అమృతవాణి

21

निर्जन-वन विपद् हो घोर,
निबिड़ -निशा तम सब ओर ।
जोत जब राम-नाम की जगे,
संकट सर्व सहज से भगे ॥

జనరహిత అడవి కానీ, భయంకర విపత్తులు -
సంకటములు కానీ, కారు చీకటి రాత్రి అనగా అన్ని వైపుల
అంధకారము విస్తరించిననూ, రామ నామ జ్యోతి వెలిగిన
వెంటనే అవలీలగా అన్ని దుఃఖములు, దుర్భాగ్యములు,
దుర్దినములు దూరముగా పారిపోవును.



అమృతవాణి

22 బాధా బడీ విషమ జబ్ ఆవె,
వైర విరోధ విఘ్నబద్ధ్ జావె ।
రామ-నామ జపిఎ సుఖ దాతా,
సచ్చా సాథీ జొ హితకర త్రాతా ॥

కష్టాలతో కూడిన అటంకములు సంభవించినపుడు,
శత్రుత్వము, ప్రతికూలత మరియు విఘ్నములు
ఎక్కువగునో, అప్పుడు నిజమైన మిత్రువు, సదా హితకారి,
రక్షకుడు, మరియు సుఖప్రదాయిని అయిన రామ నామ
జపము చేయండి.



అమృతవాణి

23

मन जब धैर्य को नहीं पावे,
कुचिन्ता चित्त को चूर बनावे।
राम-नाम जपे चिन्ता चूरक,
चिन्तामणि चित्त चिन्तन पूरक॥

ఎప్పుడైతే మనసు సాహసమును, దృఢత్వమును
పోగొట్టుకొనునో అనగా స్థిరత్వము నశించిపోవునో,
దురాలోచనలు మనస్సును వికలము చేయునో
-చింతలు మనస్సును ఆక్రమించునో, అప్పుడు
చింతలను చూర్ణము చేయునది-నాశనము చేయునది
అయిన చింతామణి, మనస్సులో ఆవిర్భవించే
అన్ని సంకల్పములను, కోరికలన్నియును పూర్తి
చేయునటువంటి రామ నామమును జపించండి.
పదే పదే స్మరించండి.

చింతామణి : ఒక కల్పిత రత్నము-మనోఫలమును
సిద్ధింపచేయునది. ప్రాప్తింప చేయునది.



అమృతవాణి

24 शोक सागर हो उमड़ । आता,
अति दुःख में मन घबराता ।
भजिए राम-राम बहुबार,
जन का करता बेड़ । पार ॥

ఉదాస సాగరము హాహాకారము చేయునో అనగా సంకట
సముద్రములో వరదలు వచ్చునో, మరియి దుఃఖాతి
శయము వలన మనస్సు గాబరాపడునో పీడింపబడునో,
వ్యాకులమగునో అపుడు పదే పదే రామ నామమును
జపించు - అది వ్యక్తులను సంకటములనుండి
తప్పించును. దానిని ప్రేమ పూర్వకంగా జపించండి.
ఎందుకనగా రామ నామము సంకట సాగరము నుండి
మానవజీవనము అనే నావను దాటింప చేయునది.



अमृतवाणी

25 कड़ी घड़ी कठिनतर काल,
कष्ट कठोर हो क्लेश कराल ।
राम - राम जपिए प्रतिपाल,
सुख दाता प्रभु दीनदयाल ॥

సంకటమయ కాలములో మరియు కఠినత్వముతో నిండిన సమయంలో ఎప్పుడైతే కఠోర కష్టములతో మరియు భయానక వ్యథ - క్లేశములతో వ్యక్తి బంధింపబడునో అప్పుడు పరిపాలకుడైన, సుఖదాయిని, దీన దయాళుడైన ప్రభు రాముని నామము ను జపించండి.

- క్లేశములు : 5 :
1. అవిద్య
 2. అస్థిత (గౌరవంలేని)
 3. రాగము
 4. ద్వేషము
 5. అభినివేశము

వీటిని అవిద్య యొక్క 5 గ్రంథులు మరియు క్లేశముల కారణము అని కూడా చెప్పుదురు.



అమృతవాణి

26

घट ना घोर घटे जिस बेर,
दुर्जन दुखड़े लेवें घेर ॥
जपिए राम - नाम बिन देर,
रखिए राम - राम शुभ टेर ॥

ఎప్పుడైనా ఏదైనా భయానక ఘటన జరుగునో మరియు
చెడు సహవాసము - చెడ్డవ్యక్తులు, దుఃఖము
అక్రమించునో అప్పుడు అలస్యం చెయ్యకుండా వెంటనే
రామ నామమును జపించండి. హితకారి, అనుగ్రహశీల
పలుకు అయిన రామనామమును పదే పదే పలుస్తూ
వుండండి. అనగా అర్తతతో భావపూర్వకంగా పలుస్తూ
వుండండి.



అమృతవాణి

27 రామ - నామ హి సదా సహాయక,
రామ-నామ సర్వ సుఖదాయక ।
రామ-రామ ప్రభు రామ కి టే క,
శరణ శాంతి ఆశ్రయ హే ఒక ॥

రామ నామము సదా సహాయకకారి, సర్వ సుఖ దాయిని.
రామ ప్రభువు ఒకే ఒక్క ఆసరా - మరియు వారిని
శరణుజొచ్చుటయే శాంతి స్థానము.

28 ప్ఛీజీ రామ - నామ కి పాడై,
పాథేయ్ సాథ నామ లె జాడై ।
నాశి జన్మ మరణ కా ఖటకా,
రహే రామ - భక్త నహీ అటకా ॥

రామ నామ మనెడు సంపదను అర్థించండి మరియు
ప్రొగు చెయ్యండి. రామ నామమునే జీవన యాత్రకు
వార్తముగా పరిగణించండి. దీని వలన
జనన-మరణముల భయము నశించిపోవును మరియు
రామ భక్తుని యాత్ర నిర్విఘ్నముగా సంపన్నమగును,
అతనికి అటంకములు కలుగవు. ఎక్కడా అగిపోడు.



అమృతవాణి

29

राम - राम श्री राम है,
तीन लोक का नाथ ।
परम - पुरुष पावन प्रभु,
सदा का संगी साथ ॥

శ్రీ రామ ప్రభువు ముల్లోకాల స్వామి, అనంత
విశ్వాధీశుడు, సర్వోత్తముడు, సర్వోత్కృష్టుడు.
పవిత్రమొనరించు పురుషుడు మరియు నిత్యము కూడా
వుండేవాడు.

ముల్లోకములు : మృత్యులోకము (భూలోకము నుండి
పాతాళలోకము వరకు)

అంతరిక్షము (భువర్లోకము) మరియు
స్వర్గలోకము (స్వర్గలోకము నుండి సత్యలోకము వరకు)



అమృతవాణి

30

यज्ञ तप ध्यान योग ही त्याग,
वन कुटी वास अति वैराग ।
राम - नाम बिना नीरस फोक,
राम - राम जप तरिए लोक ॥

శ్రీరామ చంద్ర ప్రభువును కలుసుకొనుటకు అన్నిసాధనములు, యజ్ఞము, తపస్సు, ధ్యానము, త్యాగము, అడవిలో కుటీరము ఏర్పరచుకొని నివసించుట, గట్టి వైరాగ్యము, ఈ క్రియలన్నీ రామనామము లేకుండా రసహీనము, వెల వెల పోవును. అందువలన రామనామమును జపించండి, సంసార సాగరమును తరించండి.

విపని వలన పరోపకారము జరుగునో మరియు శుభము కలుగనో అది యజ్ఞము.

అధ్యాత్మిక ప్రగతి కొరకు కష్టపడుట-సహింపదగి నది - తపస్సు, మనోవుత్తులను ప్రపంచంవైపు నుండి తప్పించి రామ నామము మీద కేంద్రీకరించుట ధ్యానము.

వికారములు, విషయాసక్తులు మొదలగున్నవి తోలగి పోవుట త్యాగము (వదిలివేయుట). యజ్ఞము, దానము మరియు తపస్సు సాధకులను పవిత్ర మొకరించు పనులు. త్యాగమునకు అర్థము దానము. దేశ, కాల, అహంకారము మరియు ఫలాపేక్ష వదిలి వుపయోగపడే వస్తువుల సమర్పణయే దానము లేదా త్యాగము అని పిలువ బడును.

వైరాగ్యము : ఈ లోక, పరలోక విషయసంబంధ సుఖములను ఎప్పుటికీ వదిలివేయుటయే వైరాగ్యము.

అమృతవాణి

31 రామ - జాప సబ సంయమ సాధన,
రామ - జాప హై కర్మ ఆరాధన ।
రామ - జాప హై పరమ - అభ్యాస,
సిమరో రామ - నామ 'సుఖ - రాస' ॥

సంయమము - మనస్సు ఇంద్రియాల మీద నియంత్రణ కొరకు కావలసిన సాధనములన్నీ రామ నామ జపములో ఇమిడి వున్నది అనగా నామ జపము సంయమము కొరకు ఉన్న ఒకే ఒక్క అభ్యాసము. పరమేశ్వరారాధన యొక్క పనులన్నీ రామ జపములో పొందుపరచివున్నవి. నామ జపము సర్వోత్తమ సంపూర్ణ సాధన అందువలన సుఖ సంగ్రహమైన రామ నామ స్మరణ చేయండి.

సంయమము : ఒకే ధ్యేయంలో ధారణ, ధ్యానము మరియు సమాధి స్థితి - సంయమము యొక్క సాధన.

అభ్యాసము : జపము, ధ్యానము మొదలైన వాటిని పదే పదే నిత్యము, నిరంతరము చేయుట.

ఆరాధన : ప్రభు మహిమ, గుణగణాలాపన.

అమృతవాణి

32 రామ - జాప కఠి క్షీచీ కరణి,
బాధా - విఘ్న బహు దుఃఖ హరణి ।
రామ - రామ మా - మంత్రి జపనా,
ఐ సుబ్రత నేమ తప.తపనా ॥

రామ నామ జపము ఒక అలౌకిక శక్తి, గొప్ప కార్యము
అని చెప్పబడినది. అది విఘ్నములను,
అంతరాయములను, అవరోధములను మరియు దుఃఖ
సమూహమును దూరం చేయునది గొప్ప మంత్రము
రామనామ జపము పుణ్య శపథము, మంచి నియమము
మరియు గొప్ప తపస్సు.

సువ్రతము : రామ నామ జపము సర్వదేశ, సర్వకాల,
సర్వావస్థలలో చేయుచూ ఉండుటయే, 'సువ్రతము'
అని అందురు.



అమృతవాణి

33 రామ - जाप है सरल - समाधि,
 हरे सब आधि व्याधि उपाधि ।
 ऋद्धि - सिद्धि और नव - निधान,
 दाता राम है सब सुख - खान ॥

రామ జపము సహజ సమాధి మరియు ఇది అన్ని
శారీరక, మానసిక రోగములను, ఆరోపములను
మరియు దైవిక సంకటములను దూరము చేయునది.
ఆధ్యాత్మిక శక్తులకు, నవ విధుల దాత మరియు సర్వ
సుఖములకు ఖజానా - రామ నామము, శ్రీ రామ
పరమాత్ముడు.

ऋद्धि - सिद्धि : సమృద్ధి, సఫలత - అష్టసిద్ధులు



అమృతవాణి

34 రామ - రామ చింతన సువిచార,
రామ - రామ జప నిశ్చయ ధార ।
రామ - రామ శ్రీ రామ - ధ్యానా,
హే పరమ - పద అమృత పానా ॥

శ్రీరామునిపై మనస్సునుంచుట మంచి ఆలోచన అనగా రామ నామాలోచనలో నివసించుట, అన్నివేళలయందూ భగవంతుని గురించి ఆలోచనలను స్ఫురణకు తెచ్చుకొనుట మంచి స్థితి. అందువలన ధృఢ నిశ్చయాపూర్వకంగా రాముని జపించు. శ్రీరామ భగవానుని ధ్యానించుటకు భావము - గొప్ప దైవస్థానమనెడి అమృతము పొందుట.

పరమ పదము : బ్రహ్మధామము ఎక్కడైతే స్వయం జ్యోతిస్వరూపులైన చంద్రుడు మరియు అగ్ని ప్రకాశించవో, ఏ సాధనమునందు జీవుడు వెళ్ళి తిరిగి వెనుకకురాడో, అదే పరమ ధామము. ఎక్కడైతే సదా పరమానందము ఉండనో, దుఃఖము, శోకము, విషము, మృత్యువు వుండవో, అదే పరమ పదము.

अमृतवाणी

35 राम - राम श्री राम हरि,
 सहज परम है योग ।
 राम - राम श्री राम - जप,
 दाता अमृत - भोग ॥

రామ నామము - శ్రీ రామ ప్రభువుతో ముడిపడి
వుండుటకు సర్వోత్తమ మరియు తేలిక సాధనము
అందువలన శ్రీ రామ చంద్రప్రభు నామ జపము
చేయండి. అది సేవించుటకు అమృతము ఇచ్చునది.

36 नाम चिन्तामणि रत्न अमोल,
 राम - नाम महिमा अनमोल ।
 अतुल प्रभाव अति - प्रताप,
 राम - नाम कहा तारक जाप ॥

రామ నామ రూప చింతామణి ఎటువంటి రత్నమనగా
దాని మూల్యము వెలకట్టలేనిది. అంశెలు లేనిది అనగా
అమూల్యమైనది. రామ నామము యొక్క గొప్పతనము
మూల్యమైనది, దీని ప్రభావమునకు సమానమైనది లేదు
మరియు ఇది అతి శక్తిశాలి రామ నామము ఉద్ధరించే
జపము అనగా దీనిని జపించుట వలన ముక్తి
లభించును.

అమృతగాఢీ

37 బీజ అక్షర మహా - శక్తి - కౌఠ,
 రామ - రామ జప శుభ - సంతోష ।
 రామ - రామ శ్రీ రామ - రామ మंत्र,
 తंत्र బీజ పరాత్పర యंत्र ॥

రామ నామ మూలాక్షరము మహా శక్తి వంతమైనది. నామ జపము శుభ సంతోషము, ధన్యము చేయునది. శ్రీరాముని మంత్రము తాంత్రిక విద్యకు కూడా మూలము మరియు సర్వోత్కృష్ట రక్షాకవచము, దీనికి మించి మరి ఏ ఇతర తంత్ర యంత్రములు లేవు అనగా రామ మంత్రము తంత్రము కూడా. మరియు గొప్ప యంత్రము కూడా. అది రామ దర్బారు నుండి ప్రాప్తించకపోయిన మరి ఎక్కడా కూడా లభించదు.

తంత్రము : తాంత్రిక విద్య యొక్క సిద్ధాంతము, మంత్రసాధన యొక్క విశేష విధులు.

యంత్రము : తాయత్తు, సిద్ధమంత్రాల ద్వారా శార్యసిద్ధి పద్ధతులు, అష్ట ధళ కమలము మొదలైన వివిధ చక్రాకృతులు.



అమృతవాణి

38 బీజాక్షర పద పదా ప్రకాశో,
రామ - రామ జప దోష వినాశో ।
కుండలిని బోధే సుఘ్నా ఖోలే,
రామ - మंत्र అమృత - రస ఘోలే ॥

మూల మంత్రము లోపల వున్న కమల చక్రములను
క్రమేణా వికసింపచేయును. రామ నామ జపము
దోషాలను, దుర్గుణాలను నశింప చేయును. కుండలినీ
శక్తిని ఆవిర్భవింపచేయును - జాగృతింపచేయును.
మరియు సుషుమ్న నాడిని తెరచును. రామ
మంత్రమనెడి అమృత రసమును లోపల స్రవింప
చేయును, నింపును.

కుండలినీ: సర్వాకారసుషుప్త శక్తి, అన్నిటి కన్నా క్రిందగల
మూలాధార చక్రములో నివసించునది.

సుషుమ్న : (నాడి) కమల నాళములో చంద్రనాడి -
సూర్యనాడి మధ్య వున్ననాడి. దీని మీద జాగృతమైన
కుండలినీ పై చక్రముల వైపు పయనించును.



అమృతవాణి

39

उपजे नाद सहज बहु-भांत,
अजपा जाप भीतर हो शान्त ।
राम-राम पद शक्ति जगावे,
राम-राम धुन जभी रमावे ॥

అనేక రకములైన దివ్య ధ్వని తేలికగానే ఉద్భవించును,
లోపల శాంతి చేకూర్చు ప్రయత్నము లేకుండానే వుండే
జపము, నిరంతరము ఆరంభమగును. ఎప్పుడైతే రామ
నామ మధుర ధ్యానములో మనస్సు నిమగ్నమగునో
అప్పుడు రామ నామ పదాలు లోపలి శక్తులను జాగ్ర
తపరచును.

నాదము : సమాధి అవస్థలో వినిపించే సూక్ష్మ శబ్దము.



అమృతవాణి

40

రామ-నామ జబ్ జగె అభగ,
చేతన-భావ జగె సుఖ-సంగ ।
గ్రన్యీ అవిఘ్నా డూ టే భారీ,
రామ-లీలా కీ ఖిలే ఫులవారీ ॥

అవిరామం - నిరంతరం రామ-నామము లోపల ప్రతిధ్వనిస్తూ ఉండుటచేత నేను-అత్యను అను చైతన్య భావన పరమానంద-పూర్వక - సుఖము జాగృత మగును. అవిద్య యొక్క గ్రంథులు (ముడులు) - నేను దేహమును అనునవి తొలగిపోవును, అజ్ఞానత చిన్నా భిన్నమైపోవును, అప్పుడు రామ లీల రచన అనెడి పూదోట ఉదయించును.



అమృతవాణి

41

పతిత-పావన పరమ-పాఠ ,
రామ-రామ జప యాగ ।
సఫల సిద్ధి కర సాధనా,
రామ-నామ అనురాగ ॥

రామ నామ అవృత్తి జపము - యజ్ఞము. ఈ యజ్ఞము
పతితులను పవిత్రులుగా చేయును మరియు ఇది
పరమ అధ్యయనము. రామ నామములో ప్రీతి సాధన
అను దానిని సఫలతాపూర్వకంగా సంపన్నము చేయును.



अमृतवाणी

42 तीन लोक का समझिए सार,
राम-नाम सब ही सुखकार ।
राम-नाम की बहुत बड़ाई,
वेद पुराण मुनि जन गाई ॥

సుఖ ప్రదాయిని అయిన రామ నామము విశ్వమంతటి ఆత్మ తత్త్వము అని తెలిసికొనండి. ఈ రామ నామ మహాత్మ్యము, ప్రతాపము, వేదముల, పురాణముల మరియు మునుల ద్వారా భావపూర్వకంగా పాడబడినది. మూడు లోకముల సారము : 'ర' అగ్ని దీపము (అగ్ని స్థానము - భూలోకము), 'అ' అదిత్య దీపము (సూర్యుని స్థానము - స్వర్గలోకము), 'య' చంద్రదీపము (చంద్రుని స్థానము - పైరెండిటిమధ్యలో అంతరిక్ష లోకము)

ఈ విధంగా రామ నామము మూడు లోకాల సారము.
మునులు : ధ్యానంలో నిమగ్నులైవుండువారు.



అమృతవాణి

43 యతి సతీ సాధు-సంత సయానే,
 ఋణ-నామ నిశ-దిన బఖానే ।
 తాపస యోగీ సిద్ధ ఋషివర,
 జపతే రామ-రామ సబ సుఖకర ॥

యతి, పతివ్రత - సాధ్య, సాధు పుంగవులు మరియు
బుద్ధిమంతులు - అందరూ రాత్రింబవళ్ళు రామ నామ
గుణ గణాలను కీర్తింతురు. తపస్వి, యోగి, సిద్ధుడు,
మరియు బుషి - మహర్షులు సర్వసుఖదాత అయిన
శ్రీ రామ నామ జపమును చేయుదురు.

యతి : ఇంద్రియములను, మనస్సును
నిగ్రహించుకొనువారు.

పతి : పతివ్రత

సిద్ధులు : అధ్యాత్మిక శక్తులు ప్రాప్తించినవాడు,
కల్గినవాడు.



అమృతవాణి

44

భావనాభక్తి భరే భజనీక,
భజతే రామ-నామ రమణీక ।
భజతే భక్త భావ-భరపూర్,
భ్రమ-భయ భేద-భావ సే దూర్ ॥

శ్రద్ధ మరియు భక్తిపూర్ణ భజన పాడే గాయకుడు -
భక్తుడు అతి సుందరమైన రామ నామమును
భజించెదరు. భక్తుడు, భావంతో నిండిన ప్రేమ పూర్వక
భజన - గుణ, గానము ద్వారా సంశయము, భయము
మరియు పక్షపాతముల నుండి దూరముగా వుండును.



అమృతవాణి

45 पूर्ण पंडित पुरुष प्रधान,
पावन - परम पाठ ही मान ।
करते राग-राग जप ध्यान,
सुनते राम अनाहद - तान ॥

విద్వాంసులు, గొప్పపాలకులు అందరూ ఈ పాఠమును పఠమ పవిత్రమని భావించి రామ నామ నిత్య జపము మరియు ధ్యానము చేస్తున్నారు మరియు లోపల రామ శబ్దము యొక్క సూక్ష్మ దివ్య ధ్వని విని ఆనందసాగరంలో మునుగుచున్నారు.

अनाहद-तान : ఓంకార రాగాలాపన, వ్యాప్తి, జిహ్వగ్రంలో ప్రకటించే వాణి వైఖరి కంఠంలో మధ్యమావస్థ హృదయంలో పశ్యంతి మరియు నాభి మండలంలో ప్రకటించేది పరావాణి అనిపిలువబడును. పశ్యంతి నాదమునే ఓంకారము లేదా ఓంకార రాగాలాపన అందురు. ప్రతి జపములో, జపము కానట్టి దైననూ ఈ నాదము ఉండును.

(వైఖరి అనగా వాగ్వైఖరి, పరావాణి అనగా పరావాక్య)



अमृतवाणी

46 इस में सुरति सुर रमाते,
राम राम स्वर साध समाते ।
देव देवीगण दैव विधाता,
राम-राम भजते गणत्राता ॥

రామ నామ ధ్వని నాదంలో ప్రేమ, అనురక్తి, దైవత్వము, సాధులీనత, లాభము చేకూర్చును, అనంద మగ్నులగుదురు. శ్రీ రామ నామమును దేవతలు, దేవుళ్ళు, దివ్యలోక వాసులు, విశ్వసృష్టికర్త మరియు జనరక్షకులు - అందరూ భజిస్తారు. అనగా వైష్ణవులు, శైవులు, శక్తిపూజ చేయువారు, తమతమ ఇష్టాలతో అందరూ రామ భజన చేయుదురు.

సురులు : ఇంద్రాది దేవతలు.

దేవతలు : బ్రహ్మ, శివ ఆది దేవతలు.

దేవీగణము : సరస్వతి, లక్ష్మి, పార్వతి.

దైవికులు : దివ్యలోక వాసులు.

విధాత : సృష్టికర్త.

గణతాత్ర : శివుడు, విష్ణువు, శక్తి, గణపతి మొదలైనవారు.



అమృతవాణి

47 రామ-రామ సుగుణి జన గాతే,
స్వర-సంగీత సే రామ రిజ్ఞాతే ।
కీర్తన-కథా కరతే విద్వాన,
సార సరస సంగ సాధనవాన్ ॥

మంచి గుణవంతుడు రామ నామమును కీర్తించును.
తమ మధుర స్వరము, సుందర గీతములలో శ్రీ రాముని
ప్రసన్నము కావించును. చదువుకున్నవారు, శాస్త్రజ్ఞులు
మరియు సాధకులు రాముని కీర్తి పాడుదురు, శ్రీరాముని
కథ మరియు వారి తత్వముతో కూడిన మధుర చర్చ
చేయుదురు.

48 मोहक मंत्र अति मधुर,
राम-राम जप ध्यान ।
होता तीनों लोक में,
राम-नाम गुण-गान ॥

° రామ నామ ఉచ్చారణ (జపము) మరియు ధ్యానము
అత్యంత మధురము మరియు ఆకరణీయము -
మనస్సును ముగ్ధులుగావించు మంత్రము. మూడు
లోకములలో శ్రీ రామ నామ గుణ గానము
జరుగుచుండును, కీర్తింపబడును.

అమృతవీణి

49 మిథ్యా మన-కల్పిత మత-జాల,
మిథ్యా, హై మోహ-కుముద-బైతాల ।
మిథ్యా మన-ముఖియా-మనోరాజ,
సచ్చా హై రామ-నామ జప-కాజ ॥

మనస్సు ద్వారా రచింపబడిన - కల్పితమైన రకరకాల
ఆచారములు, సంప్రదాయములు అసత్యము -
నశించునట్టివి, క్షణికము, మోహము, గర్వములు కూడా
అసత్యములు, మనస్సుకు ప్రాధాన్యత ఇచ్చుట,
మనస్సు ద్వారా శాసంపబడుట, నియంత్రంపబడుట
అనగా మనోరాజ్యంలోనే వుండుట కూడా మిథ్య. రామ
నామ జపం అనేది కార్యమే సత్యము.

50 మిథ్యా హై వాద-వివాద విరోధ,
మిథ్యా హై వైర నిందా హఠ క్రోధ ।
మిథ్యా ద్రోహ దుర్గుణ దుఃఖ-ఖాన,
రామ-నామ జప్త సత్య నిధాన ॥

ఖండించుట, వ్యర్థతర్కము - వితర్కము మరియు
ప్రతికూలత అసత్యములు. శత్రుత్వము, పరదోష వర్ణన,
దురాగ్రహము, క్రోధము, దుర్భావన, చెడు
గుణాలు-మిథ్య మరియు దుఃఖాలయములు.
శేవలము రామ నామ జపమే సత్య భాండాగారము.

అమృతవాణి

51 సత్య-మూలక హే రచనా సారీ,
 సర్వ-సత్య ప్రభు-రామ పసారీ ।
 బీజ సే తరు మకడీ సే తార,
 हुआ त्यों राम से जग विस्तार ॥

సమస్త సృష్టికి మూలము - సత్యము. ఇది, సర్వ సత్యములకు సత్యమైన శ్రీ రామ ప్రభువు ద్వారా వికసించినది అనగా శ్రీ రామ భగవానుడు దీనిని వ్యాపింపజేసెను. బీజము (విత్తనము) నుండి వృక్షము మరియు సాలిపురుగు ద్వారా తీగల వల విచ్ఛేదన అదేవిధంగా రాముని ద్వారా సమస్త విశ్వము విస్తరించబడినది.

52 विश्व-वृक्ष का राम है मूल,
 उस को तू प्राणी कभी न भूल ।
 साँस-साँस से सिमर सुजान,
 राम-राम प्रभु-राम महान् ॥

విశ్వరూప వృక్షమునకు ఆదిమూలము (బీజము) శ్రీ రామ ప్రభువు. హే ప్రాణి! నీవు ఈ బీజము ఎప్పటికీ మరువకు. అందువలన ఓ బుద్ధిజీవా! ప్రతి ఉచ్ఛ్వాస, నాశ్వాసలతో ఆ మహా ప్రభు శ్రీ రాముని నామ స్మరణ చెయ్యి, రాముని స్మరించు.

అమృతవాణి

53 లయ ఉత్పత్తి పాలనా-రూప,
 శక్తి-చేతనా ఆనంద-స్వరూప ।
 ఆది అన్త ఓర మధ్య డే రామ,
 అశరణ-శరణ డే రామ-విశ్రామ ॥

శ్రీ రామ చంద్రుడు ఆసరాలేని వాళ్ళకు ఆసరా, వారికి శరణు అనగా విశ్రాంతి ఇచ్చువాడు. అతను-విధ్వంసము, సృష్టి మరియు వరిపాలక రూపము. అతని స్వభావము - పరాశక్తి, జ్ఞానము మరియు ఆనందము - సచ్చిదానందము. అటువంటి ఆ రాముడే సృష్టికి ఆరంభము, మధ్యము మరియు అంతము.



అమృతవాణి

54

राम - नाम जप भाव से,
मेरे - अपने आप ।
परम - पुरुष पालक - प्रभु,
हर्ता पाप त्रिताप ॥

ఓ మనసా ! నీ అంతట నీవు ప్రేమపూర్వకంగా గొప్ప
భావంతో - ఆరాధనతో రామ నామ జపము చెయ్యి.
శ్రీరామ పరమాత్ముడు పురుషోత్తముడు, స్వామి.
అందరినీ పాలించేవాడు మరియు పాపముచ్చయుడు,
మూడు రకాల తాపములను హరించి, విధ్వంసం
చేయువాడు.



अमृतवाणी

55 राम - नाम बिना वृथा विहार,
 धन - धान्य सुख - भोग पसार ।
 वृथा है सब सम्पद् सम्मान,
 होवे तन यथा रहित प्राण ॥

అన్ని రకముల మనోరంజనములు, భోగములు మరియు భోగ సామగ్రి, ధన ధాన్యములు, సుఖముల విస్తారము, రామ నామము లేకుండా నిరర్థకము - వ్యర్థము - ఐశ్వర్యమంతయు, మానాభిమానములు కూడా అదే విధంగా వ్యర్థము - ఏ విధంగా ప్రాణములేని శరీరము వ్యర్థమో.

56 नाम बिना सब नीरस स्वाद,
 ज्यो हो स्वर बिना राग विषाद ।
 नाम बिना नहीं सजे सिंगार,
 राम - नाम है सब रस सार ॥

రామ నామము లేనిదే రుచులన్ని రసహీనము ఎలాగనగా మంచి స్వరము లేని సంగీతము ఉదాసభరితమైన అప్రియ గీతమో. రామ నామము లేకుండా సింగారము కూడా అకర్షించలేదు - ప్రభావహీనమగును. కావున రామ నామమే అన్ని రుచులకు అధారము, ప్రాణము.

అమృతవాణి

57 జగత్ కా జీవన जानो राम,
 जग की ज्योति जाज्वल्यमान ।
 राम - नाम बिना मोहिनी - माया,
 जीवन - हीन यथा तन - छाया ॥

శ్రీ రామ ప్రభువు సమస్త విశ్వమునకు ఆత్మ (అనగా సర్వాత్మ). ప్రపంచపు వెలుగులీనుతున్న జ్యోతి శ్రీ రాముడు రామ నామము లేకుండా జీవనము శూన్యము - నిష్ప్రాణము ఎలాగన రాముని భ్రమింప చేసి ఆ శక్తి - మాయ దేని వలన సృష్టి యొక్క పనులన్నియూ జరుగునో అది శూన్యము ఎలాగంటి శరీర ఛాయ వలె.

58 सूना समझिए सब संसार,
 जहाँ नहीं राम - नाम संचार ।
 सूना जानिए ज्ञान - विवेक,
 जिस में राम - नाम नहीं एक ॥

శ్రీ రామ నామ వ్యాప్తి లేకుండా ప్రపంచమంతయూ శూన్యము - ఎడారి తలంచండి. రామ నామ రహితమైన జ్ఞానము, వివేకము కూడా నమ్మదగినది కాదు. వ్యర్థము, నిరర్థకము.

అమృతవాణి

59

సూనె గ్రంథ పంథ మత పోతె,
బనె జో రామ - నామ బిన తోతె ।
రామ - నామ బిన వాద - విచార,
భారీ భ్రమ కా కరె ప్రచార ॥

అన్ని ధర్మ గ్రంథాలు, శాస్త్రాలు, సాంప్రదాయ మరియు
ధార్మిక సిద్ధాంతాలు మరియు పెద్ద పెద్ద పుస్తకాలు రామ
నామము లేకుండా నిర్వీచములు. రామ నామము లేని
చర్చ, తర్క, చింతన - భారీ భ్రాంతిని (Confusion)
వ్యాపింప చేయును.

రామ - నామ దీపక బినా,
జన-మన మే అన్ధెర ।
రहे, इस से हे मम-मन,
नाम सुमाला फेर ॥

శ్రీ రామ నామ రూప దీపము లేకున్న మనస్సులో
అంధకార ఛాయ వుండును. అందువలన ఓ మనసా !
నీవు రామ నామ మనెడి సుందర జపమాలను
చేతయిందు త్రిప్పుచూ వుండుము.

అమృతవాణి

61 రామ - రామ భజ కర శ్రీ రామ,
కరిణ నీత్య ఢీ ఉత్తమ కామ ।
జితనె కర్తవ్య కర్మ కలాప,
కరిణ రామ - రామ కర జాప ॥

రామ, రామ, శ్రీ రామ అని ఉచ్చరిస్తూ నిత్యమూ శ్రేష్ఠ
పనులు, సుకృతములు, సత్కార్యములు చెయ్యండి.
కర్తవ్యముల పాలన చేయుమా. కర్మ మరియు వృత్తి
పనులు చేసుకుంటూ శ్రీ రామ నామమును జపిస్తూ
వుండండి.



अमृतवाणी

62 करिए गमनागम के काल,
राम - जाप जो करता निहाल ।
सोते जगते सब दिन याम,
जपिए राम - राम अभिराम ॥

గమనాగమన (అటు ఇటు తిరుగుచున్నపుడు)
సమయంలో కూడా రామ నామమును జపించుతూ
వుండండి. అది సంతోషము మరియు ప్రసన్నతను
చేకూర్చును. నిద్రిస్తూ వున్నపుడు, మెల్లొన్నప్పుడూ, ప్రతి
సమయము, పగలు, రాత్రి ఎనిమిది ప్రహారులు,
నిత్యమూ సుందర - మనోహర రామ నామమును
జపిస్తూ వుండండి.



అమృతవాణి

63 జపతే రామ - నామ మహా - మాలా,
లగతా నరక - ద్వార పై తాలా ।
జపతే రామ - రామ జప పాఠ ,
జలతే కర్మబంధ యథా కాఠ ॥

రామ నామ జపమాల - మాహామాల జపించుచూ
వున్నట్టిన నరక ద్వారములకు తాళములు వేయబడును
అనగా రామ నామము జపించెడి భక్తుడు నరకములోనికి
ప్రవేశించడు, అంతియ కాక రామ నామ జపమువలన,
పునరావృత్తి కావించుట వలన, కర్మ వలన కల్గిన
బంధనములు కట్టెలు కాలినట్లు కాలి బూడిదగును.

బంధనములు : స్వార్థము, అహంకారము, ద్వేషము,
ఈర్ష్యతో కూడిన కర్మలు - పనులు.



అమృతవాణి

64 తాన జబ్ రామ - నామ కీ డూ టే,
భాండా - భరా అభాగ్య భయ ఫూ టే ।
మనకా హే రామ - నామ కా ఁసా,
చిన్తా - మణి పారస - మణి జేసా ॥

ఎప్పుడైతే రామ నామము ఎల్లప్పుడూ లోపల మారు
మ్రోగుచుండునే అప్పుడు భయము మరియు దుర్భాగ్యము
తో నిండిన వస్తువులు కూడా విరిగి పోవును, ముక్కలు
ముక్కలగును రామనామ మణి (పూస) చింతామణి,
పారస మణి వంటిది.

పారస మణి : అమూల్యరాయి, సుర్భ మాత్రము చేతనే
లోహమును (ఇనుమును) స్వర్ణముగా
చేయునది.



అమృతవాణి

- 65 రామ - నామ సుధా - రస సాగర,
రామ - నామ జ్ఞాన గుణ - ఆగర ।
రామ - నామ శ్రీ రామ - మహారాజ,
భవ - సిన్ధు మేం హై అతుల - జహాజ ॥

రామ నామము అమృత సాగరము. రామనామము అత్య
విద్య మరియు సద్గుణముల అక్షయ పాత్ర రామ
నామము శ్రీ రామ మహారాజ - మహాస్వామి, ప్రపంచ
సాగరంలో అద్వితీయ నావ

- 66 రామ - నామ సబ తీర్థ - స్థాన,
రామ - రామ జప పరమ - స్నాన ।
ధో కర పాప - తాప సబ ధూల,
కర దే భయ - భ్రమ కో ఉన్మూల ॥

రామ నామములో తీర్థ స్నానములన్నియు ఇమిడి
వున్నవి. రామ జపము సర్వోత్తమ స్నానము - అది
బయట, లోపల శుద్ధము చేయును. అది పాపము
మరియు తాపములనెడి ధూళిని కడిగి భయం,
సంశయము, భ్రాంతి మున్నగువాటిని మొదలంటా
పెరికివేయును.

अमृतवाणी

67 राम - जाप रवि-तेज समान,
महा - मोह-तम हरे अज्ञान।
राम - जाप दे आनन्द महान्,
मिले उसे जिसे दे भगवान् ॥

రామ జపము సూర్యుని ప్రకాశము వంటిది, అది మోహము మరియు అజ్ఞానతలఘోర అంధకారమును (పరమానందమును) ప్రసాదించును, కానీ ఈ ఆనందము ఎవరికైతే భగవంతుడు స్వయంగా ఇచ్చునో, అతనికి లభించును, దక్కును, చేజిక్కును.

68 राम - नाम को सिमरिये,
राम - राम एक तार ।
परम - पाठ पावन - परम,
पतित अधम दे तार ॥

రామ నామ అఖండ స్మరణ చేయండి, అవిరామంగా, ఎల్లప్పుడూ రామ - రామ స్మరణ చేయండి. ఇది ఉత్తమోత్తమ పాఠము, సర్వాధిక పవిత్రులుగా చేయునది మరియు నీచమైన పాపాలను, అతి దుష్టులను కూడా ఉద్ధరించునది.

अमृतवाणी

69 माँगू मैं राम - कृपा दिन रात,
 राम - कृपा हरे सब उत्पात ।
 राम - कृपा लेवे अन्त सम्भाल,
 राम - प्रभु है जन प्रतिपाल ॥

నేను రాత్రింబవళ్ళు రామ కృపను యాచించుతాను
ఎందుకనగా రామకృప అన్ని అనర్థముల నుండి, దుర్ఘటల
నుండి, సంకటముల నుండి రక్షించును. రామ కృప
అంతకాలములో రక్షించును. రామ ప్రభువు అందరినీ
పరిపాలించువాడు - రక్షకుడు.

70 राम - कृपा है उच्चतर - योग,
 राम - कृपा है शुभ संयोग ।
 राम - कृपा सब साधन मर्म,
 राम - कृपा संयम सत्य धर्म ॥

రామమ కృప సర్వోత్తమ యోగము. రామ కృప పరమ
సౌభాగ్యము, దైవ యోగము, మంచి సాధనము, రామ
కృప అన్ని ఆధ్యాత్మిక సాధనముల - అభ్యాసముల
రహస్యము, దాగివున్న తత్వము, రామ కృపయే వాస్తవిక
ఇంద్రియ దమనము, మనోనిగ్రహము మరియు మంచి
ధర్మము.

अमृतवाणी

71 राम - नाम को मन में बसाना,
सुपथ राम - कृपा का है पाना।
मन में राम-धुन जब फिरे,
राम - कृपा तब ही अवतरे।।

మనసులో రామ నామమును నిలకడగా వుంచుట రామ
కృప ప్రాప్తికి సుందర మార్గము - సాధన. ఎప్పుడైతే
మనసులో రామ నామ మాధుర్యం ప్రవించునో, వినిపిస్తూ
వుండునో అప్పుడే రామ కృప ప్రాప్తించును.

ధున : సుర - తాళ సహితంగా రామ నామము లోపలికి
వెళ్ళుట, ధ్వనించుట మరియు ప్రతిధ్వనించుట.



అమృతవాణి

72

रहूँ मैं नाम में हो कर लीन,
जैसे जल में हो मीन अदीन ।
राम - कृपा भरपूर मैं पाऊँ,
परम प्रभु को भीतर लाऊँ ॥

ఏ విధంగా నీటిలో చేప నిర్భయంగా ఆనందంగా
వుండునో అదే విధంగా రామ నామంలో నేను
నిమగ్నమైవుంటాను. నేను పూర్తిగా రామ కృపకు
సాక్షాత్తుడనగుదును మరియు నా ప్రయతమ స్వామిని
లోపలే స్థాపించుకుంటాను అనగా రాముడు, రామ
కృప రెండునూ అభివృద్ధిచేసినవి. ఒకటి.



అమృతవాణి

73 భక్తి భావ సే భక్త సుజాన,
 భజతే రామ - కృపా కా నిధాన ।
 రామ - కృపా ఉస జన మే ఆవే,
 జిస మే ఆప హీ రామ బసావే ॥

బుద్ధిమంతులు, శ్రద్ధగలవారు, భక్తులు, ప్రేమ పూర్వకభక్తి భావనతో కృపా శక్తి అయిన శ్రీ రామ ప్రభువుని భజింతురు. రాముడు ఎవరి మీద స్వయంగా కృపను వర్షించునో ఆ భక్తునిలోనే రామకృప అవతరించును.

74 కృపా-ప్రసాద హై రామ కి దేని,
 కాల-వ్యాళ జంజాల హర లేని।
 కృపా-ప్రసాద సుధా-సుఖ-స్వాద,
 రామ - నామ దే రహిత వివాద।।

కృప అనెడు ప్రసాదమే శ్రీరామ భగవంతుని ద్వారా ఇవ్వబడిన కానుక ఇది కాల సర్పము - పాము చుట్టనుండి, వేద్యల నుండి ముక్తిని ప్రసాదించును. నిస్సందేహంగా, నిర్వివాదంగా, రాముని నామము కృపా ప్రసాదము ద్వారా అమృత సుఖ సేవనము కల్గించును, ఇచ్చును.

అమృతవాణి

75 ప్రభు - ప్రసాద శివ - శాంతి - దాతా,
బ్రహ్మ - ధామ గే ఆప పఠ్చాతా ।
ప్రభు - ప్రసాద పావే వహ ప్రాణి,
రామ - రామ జపే అమృత - వాణి ।

ప్రభు ద్వారా ఇవ్వబడిన కృపా ప్రసాదము అనగా శ్రీరామ ప్రభు ప్రసన్నమయుడు, మంగళయముడు మరియు శాంతి ప్రదాత. ప్రసాదవైతే తనంతట తానే బ్రహ్మాధామములో తీసుకువెళ్ళును. ఎవరైతే రామ నామ మనేడి దివ్య శబ్దమును నిరంతరము ఉచ్చరించుచూ వుండునో, ఈ ప్రసాదం ఆ ప్రాణికి ప్రాప్తించును.

76 ఔషధ రామ - నామ కి ఖాడ్యే,
మృత్యు జన్మ కే రోగ మిటాడ్యే ।
రామ - నామ అమృత రస్ - పాన్,
దేతా అమల అచల నిర్వాణ ॥

శ్రీరామ నామమనే ఓషధమును సేవించండి, జనన మరణ ముల రోగముల నుండి ముక్తులు అవ్వండి, రోగములను నాశనం చెయ్యండి, రామ నామమనే అమృత సేవనము, శుద్ధము, సుస్పృష్టము మరియు స్థిరమైన మోక్షమును ప్రసాదించును.

అమృతవాణి

77

రామ - రామ ధున గుంజ సే,
భవ - భయ జాతే భాగ ।
రామ - నామ ధున ధ్యాన సే,
సబ శుభ జాతే జాగ ॥

శ్రీ రామ ధ్వని యొక్క ప్రతిధ్వని వలన జనన మరణ
భయములు దూరమగును, రామ నామ ధ్వని మీద
ధ్యానము ఉంచిన, ఏకాగ్రచిత్తముతో ధ్యానించిన అన్ని
శుభములు కలుగును, సాభాగ్యము ఉదయించును.



అమృతవాణి

78

माँगू में राम - नाम महादान,
करता निर्धन का कल्याण ।
दैव - द्वार पर जन्म का भूखा,
भक्ति प्रेम अनुराग से रूखा ॥

నేను రామ నామమమే వివెష్ట దానమును అడుగుతాను.
శ్రీ రామ చంద్ర ప్రభువు నుండి వారి మధుర నామమనే
మహా గొప్ప దానమును అడుగుతాను. ఇది ధనము లేని
వారిని బలము లేని వారిని, దరిద్రులను ఉద్ధరించునది,
మంచి చేకూర్చునది. నేను జన్మ జన్మాంతరముల
ఆకలితో రామద్వారము వద్ద నిలుచున్నాను (దానము
కొరకు) నాలో భక్తి. ప్రేమ శ్రద్ధ మరియు అనురక్తి ఏమీ
లేవు.



అమృతవాణి

79

पर हूँ तेरा - यह लिये टेर,
चरण पड़े की रखियो मेर ।
अपना आप विरद - विचार,
दीजिए भगवन् । नाम प्यार ॥

కానీ ఇదే నా కరుణ పలుపు - నేను నీ వాడను.
అందువలన చరణముల వద్ద పడివున్న నన్ను రక్షించు,
నా మీద ప్రేమ చూపు, కృపను చూపు ఓ ప్రభూ! మీరు
నా తప్పులను మనస్సులో వుంచక నీ శక్తి సామర్థ్యాలు,
స్వభావము, గొప్ప కీర్తిల గురించి చెప్పి, అలోచించి,
నాకు మీ నామమును ఒసంగుము.



అమృతవాణి

80 రామ - నామ నే వె బి తారె,
జొ థె అధర్మి - అధమ హత్యారె ।
కపటి - కుటిల - కుకర్మి అనేక,
తర గయె రామ - నామ లె ఒక ॥

ధర్మహినులు, నాస్తికులు, నీచులు, హంతకులు,
మోసగాళ్ళు, కపటులు, ఘృణులు, అశ్లీలము, చెడ్డ
పనులు చేయు అనేక పాపులను కూడా రామనామము
తరింప చేసినది. అనగా వారినందరినీ కూడా
ఉద్ధరించినది. వారందరూ కూడా ఒకే ఒక రామ
నామముతో తరించిరి.



अमृतवाणी

81 तर गये धृति - धारणा हीन,
धर्म - कर्म में जन अति दीन ।
राम - राम श्री राम - जप जाप,
हुए अतुल - विमल - अपाप ॥

ఎవరైతే ధృఢ నిశ్చయములు కారో, అవిశ్వాసులో,
అసహనశీలురో, ఎవరి మనస్సు స్థిరంగా లేదో,
భగవంతుని మీద మనస్సు పెట్టలేరో, అనైతిక పనులు
చేసివారు అనగా ఎవరిపనులు ధర్మానుకూలము కావో,
అటువంటి ధర్మము, కర్మహినులు, తుచ్ఛులు, కూడా
శ్రీరామ జపము చేసి నిష్ఠాపులు అయిరి, వారి శుద్ధతతో
పోల్చదగినవి లేనటువంటి పవిత్రులు అయిరి అనగా
వారందరూ పూర్తి, సదా నిర్మల, ఫాపరహితులైరి.

ధృతి : ధైర్యము, ధృఢ నిశ్చయము, ధృఢ సంకల్పము.



ఆమృతవాణి

82 రామ - నామ మన ముఖ మే బోలే,
రామ - నామ బీతర పట ఖోలే ।
రామ - నామ సే కమల - వికాస,
హోవే సబ సాధన సుఖ - రాస ॥

రామ నామము ముఖముతో, మరియు మనస్సుతో
పలుకుట వలన లోపలి ద్వారము తెరువబడును,
అజ్ఞానత అనే పొర తొలగిపోవును, చినిగిపోవును, రామ
నామం వలన హృదయ కమలము తెరచుకొనును,
వికసించును మరియు సాధన, సుఖమయము, ఆనంద
మయము అగును. అనగా సఫలీకృతమగును.



अमृतवाणी

83 राम - नाम घट भीतर बसे,
साँस - साँस नस - नस से रसे ।
सपने में भी न बिसरे नाम,
राम - राम श्री राम - राम - राम ॥

ఎప్పుడైతే రామ నామము శరీరము, మనస్సు నందు
నిలచిపోవునో మరియు ఉచ్ఛ్వాస, నిశ్వాసలతో,
నాడీలతో, ప్రతి అణువుతో మిళితమగునో అనగా రామ
నామము - ఏ విధంగా కొండల మధ్యనుండి నీరు
వెళ్ళువగుచుండునో అదే విధంగా ప్రతి ఒక్కరోమము,
అంగము మరియు అణువణువుతో కలిసిపోవలెను,
అప్పుడు స్వప్నావస్థయందు కూడా రామ రామ నామ
స్మరణ (రామ రామ శ్రీరామ రామ) నిత్యము గుర్తు
వుండును, నామ స్మరణ నిత్యము ఉండును.



अमृतवाणी

84

राम - नाम के मेल से,
सध जाते सब - काम।
देव-देव देवे यदा,
दान महा-सुख - धाम।।

రామ నామ సంయోగముతో అన్ని పనులు సిద్ధించును,
పూర్తి అగును, వ్యక్తి ధన్యుడగును, కృత కృత్యుడగును.
ఈ అత్యంత సుఖము ఎప్పుటికీ, ఎన్నటికీ తరగని
ధామము - భండాగారము, మహాదాన రూపంలో
ఎప్పుడైతే దేవతలకే దేవుడు ప్రభు రాముడు ఇచ్చినో
అప్పుడే లభించును, దొరుకును.



అమృతవాణి

85 అహో ! मैं राम - नाम धन पाया,
 कान मैं राम - नाम जब आया ।
 मुख से राम - नाम जब गाया,
 मन से राम - नाम जब ध्याया ॥

హే నా అదృష్టమా ! నేను ఎప్పుటినుండి అయితే రామ
నామమును చెవులారా వినుచుంటినో, రామ నామమును
ఎప్పుటి నుండైతే పాడుట ప్రారంభించితినో మరియు
రామ నామ మంత్రము పై నామనస్సు ఎప్పుటి నుండైతే
ఏకాగ్రతతో నిలిచెనో, నాధ్యాస కేంద్రీకరింపబడినదో
అప్పుటి నుండి నాకు రామ నామమనెడు ధనము
లభించినది.



अमृतवाणी

86 पाकर राम - नाम धन - राशी,
घोर - अविधा विपद् विनाशी ।
बढ़ा जब राम - प्रेम का पूर,
संकट - संशय हो गये दूर ॥

రామ నామమనెడు శక్తిపుంజము ప్రాప్తించుట వలన
లోతైన (మహా) అజ్ఞానత ద్వారా ఉత్పన్నమైన మరియు
ఇవ్వబడిన మహాదుఃఖములు నశించిపోయెను శ్రీ
రాముని ఎడల అనురాగంతో హృదయము
పరిపూర్ణమైనదో అప్పుటి నుంచి సర్వ సంకటములు
మరియు సంశయములన్నీ దూరమయ్యెను. భగవశ్రీమ
అనెడి వరద పొంగినపుడు అది అన్ని సంకటములను,
భ్రమలను తనతో పాటు తీసుకుపోవును - ఇది సత్యము.



అమృతవాణి

87 राम - नाम जो जपे एक बेर,
उस के भीतर कोष - कुबेर ।
दीन - दुखिया - दरिद्र - कंगाल,
राम - राम जप होवे निहाल ॥

ఎవరైనా ఒక సారి అయినా రామ నామమును
జపించినచో, వారిలో కూడా ఈ రామ నామము ఎంత
సంపదను ప్రోగు చేయుననగా, దేవతల కోశాద్యక్షుడైన
కుబేరుని కోశములో వున్నంత - అంత గొప్పది రామ
నామము. రాముని జపించుట వలననే పాపులు,
దయనీయులు, నిర్దమ, నిర్బలులు, దుఃఖితులు,
దరిద్రులు, వ్యధితులు కూడా పవిత్రులగుదురు, రామ
కృపా పాత్రులగుదురు సమృద్ధులు, వైభవశాలురు
మరియు భాగ్యవంతులు అగుదురు.



अमृतवाणी

88 हृदय राम - नाम से भरिए,
संचय राम - नाम धन करिए ।
घट में नाम मूर्ति धरिए,
पूजा अन्तर्मुख हो करिए ॥

అందువలన మన హృదయములను రామ నామంతో పరిపూరితం చెయ్యండి. నింపండి మరియు రామ నామ రూప ధనమునే ప్రోగు చెయ్యండి. ఈ నిజమైన ధనమునే మంచి ధనమునే సంగ్రహించండి. మనలోపల రామ నామ మనెడి మూర్తిని స్థాపించండి మరియు లోపల వైపుకు దృష్టి కేంద్రీకరించి పూజ, ఆరాధన చెయ్యండి. అంత: కరణతో హృదయంలో నున్న (అసీనుడైవున్న) శ్రీ రామ ప్రభుని ఉపాసన చెయ్యండి.



అమృతవాణి

89 आँखें मूँद के सुनिए सितार,
राम - राम सुमधुर झंकार ।
उसमें मन का मेल मिलाओ,
राम - राम सुर में ही समाओ ॥

లోపలనుండి వినిపిస్తున్న రాగమును కన్నులు మూసికొని
రామ నామమనే మధుర ఝంకారము, ధ్వనిని వినండి,
అనగా లోపల వినపడుతున్న అతి మధుర రామ నామ
ఝంకారము, గానామృతమును కన్నులు మూసి
వినండి, దానిలోనే మనస్సును సుస్వరము చేయండి.
ఈ విధంగా రామ నామ ధ్వనిలో, గానంలో, లయలో
కలసిపోండి, మైమరచిపోండి.



అమృతగాణి

90 జపूं మేఢ రామ - రామ ప్రభు రామ,
 ఱాకूं మేఢ రామ - రామ హరె రామ ।
 సిమరूं మేఢ రామ - రామ ప్రభు రామ,
 గాకूं మేఢ రామ - రామ శ్రీ రామ ॥

హే రామా! నేను ఎల్లప్పుడూ నీ నామ జపమే చేయ
వలెను. హే ప్రభూ! నేను సదా నీ నామము మీదే
ధ్యానము ఉంచవలెను. హే హరే! స్వామీ! నేను సదా
సదా రామ - రామ! అనే స్మరణ చేయవలెను మరియు
నిత్యము రామ - రామ శ్రీరామ అనే పాఠ వలెను.
పాడుదును.



అమృతవాణి

91 అమృతవాణి కా నిత్య గానా,
రామ - రామ మన బీచ రమానా ।
దేతా సంకట - విపద్ నివార,
కరతా శుభ శ్రీ మంగలాచార ॥

ఈ దివ్య, అమరము చేయు వాణిని (అమృతవాణి)
నిత్యము కీర్తన మరియు సంకీర్తన చేయు అభిప్రాయము
- మన మనోమందిరములో శ్రీరామ పరమాత్ముని
ప్రతిష్ఠించుటయే. నిత్య పాఠము నిత్యము
చదువుటవలన దుఃఖము, విపత్తులను అపును,
తొలగించును మరియు సాభాగ్యము, వైభవము,
ఐశ్వర్యమును ప్రసాదించును, సుఖదాత, మంచి
చేయునది, శుభారంభము.



అమృతవాణి

92 రామ - నామ జప-పాఠ సే,
హో అమృత సంచార।
రామ-ధామ మే ప్రీతి హో,
సుగుణ-గణ కా విస్తార।।

రామ నామ జపము, సంకీర్తన మరియు గుణ గానము
వలన అమృత సంచారమగును అనగా ఇది
మాధుర్యమును ప్రసాదించును, వ్యాపింపజేయును, దీని
వలన రాముడు, అతని నివాస స్థానము ఎడల ప్రేమ
ఉద్భవించును మరియు సద్గుణాల
సమూహవిస్తారమగును, మంచి మంచి దివ్యగుణములు
వృద్ధి అగును, పెంపొందించబడును.



అమృతవాణి

93 तारक मंत्र राम है,
जिस का सुफल अपार ।
इस मंत्र के जाप से,
निश्चय बने निस्तार ॥

శ్రీ రామ నామము తారక మంత్రము, ఉద్ధరించునది.
వివేచన కల్పించునది, అసంఖ్య లాభము.
సుఖభోగములు, సఫలత, సిద్ధి ప్రసాదించి అనందం
యొక్క అనుభవమును ఇచ్చునది. ఈ మంత్రం
జపించుట వలన మోక్షము (ముక్తి) ప్రాప్తించును.
నిర్వాణము, రామ ధామప్రాప్తి, భగవద్ సాక్షాత్కారము,
పరమ పదము ప్రాప్తించును. ఆత్మ - పరమాత్మల
కలయిక - ఐక్యము, ఒకే రూపము, లాభము
ప్రాప్తించును, అటువంటి సుధృఢ నిశ్చయము
ఉంచుకొనండి.



अमृतवाणी

ల య

1. ఓం రామ, ఓం రామ, ఓం రామ, రామ రామ
2. శ్రీ రామ, శ్రీ రామ, శ్రీ రామ, రామ రామ
3. జయ జయ రామ, జయ జయ రామ,
జయ జయ రామ, రామ, రామ.
4. జయ రామ, జయ రామ, జయ జయ రామ,
రామ రామ రామ రామ, జయ జయ రామ.
5. పతిత పావన నామ, ఓ రామ రామ రామ, ఓ రామ
రామ రామ, ఓ రామ రామ
6. అశరణ శరణ శాంతి ధామ, నీవే నాకాధారము రామ,
నీవే నాకాధారము రామ, నీవే నాకాధారము రామ.
7. రామాయ నమః శ్రీ రామాయ నమః రామాయ నమః
శ్రీ రామాయ నమః
8. అహం భజామి రామం, సత్యం శివం మంగళం
సత్యం శివం మంగళం, సత్యం శివం మంగళం.



అమృతవాణి

వృద్ధి-ఆస్తిక భావ కీ, శుభ మంగల సంచార।
అభ్యుదయ సద్ధర్మ కా, రామ నామ విస్తార॥

: పరమేశ్వర శ్రీ రామ సే నిష్కామ ప్రార్థనా :

: పరమేశ్వరుడు శ్రీ రామునితో నిష్కామ ప్రార్థన :

ప్రపంచంలో ఈశ్వరుని (భగవంతుని) ఉనికి మరియు
ఈశ్వరీయ జ్ఞానము ఎడల శ్రద్ధ-నమ్మకము పెరగ
వలెను. విశ్వమంతటా శుభము మరియు మంచి
వ్యాపించవలెను. నిజమైన ధర్మము (సద్ధర్మము
ఉదయించవలెను) మరియు రామ నామము
విస్తరించవలెను.

