

۱ شری رام

رام کرپا اوترن

- پریم کرپا سُو رُو پ ہے پریم پر بھو شری رام
(۱) جن پاؤن پر ماتما پریم پُوشش سکھدھام
سکھد اے شجھا کرپا، شکتی ستنی سُو رُو پ
(۲) ہے گیان آنند مئی رام کرپا اُو پ
پریم نپیر پر تیک ہے، پریم ایش کا نام
(۳) تارک منتر شکتی گھر بیجا کشر ہے رام
سادھک، سادھن سادھیے، سمجھ سکھ سادھا
(۴) واچک واچیا ایک ہے نشیت دھار و چار
منتر مئی ہی ماننے، ایشٹ دیو بھگوان
(۵) دیو آلیسہ ہے رام کارام شبد گن کھان

- رام نام آرادھیئے، بھیت بھریہ بھسا و
(۶) دیوڈیا اوترن کا، دھارچوگنٹا چا و
منتر دھارنا یوں کر، ودھی سے لیکر نام
(۷) چپے نشچہ اچل سے، شکتی دھام شری رام
یتھا و رکش بھی بیج سے جل رتو سنیوگ
(۸) پا کر و کسے کرم سے، تیوں منتر سے یوگ
یتھا شکتی پر مانوئیں، ودیوت کوش سماں
(۹) ہے منتر تیوں شکتی مئے، ایسا رکھے دھیان
دھرو دھارنا دھاریہ، را دھئے منتر ندھان
(۱۰) ہری کر پا اوترن کا، پورن رکھئے گیان
آتا کھڑکی دوار سے، پون تیسج کا پور
(۱۱) ہے کر پاتیوں آرہی، کرتی دگرن دور
بن دبانے سے تیتھا، آنی تہجلی دھار
(۱۲) نام جا پ پر بھاد سے تیوں کر پا اوتار

۳

کھولتے ہی جل نل جیوں، بہتا واری بہاؤ
جپ سے کرپا اوترت ہوتھا سبگ کر بھاو (۱۳)
رام شبد کو دھیائیے منتر تارک مسان
سو شکتی ستا جگ کرے، اوپری چکر کو یان (۱۴)
دشتم دوارے ہونبھی، رام کرپا اوتار
گیان شکتی آند سہہ، سام شکتی سنجار (۱۵)
دیوڈیا سو شکتی کاسہر کل میں بلاپ
ہوست پڑش سینگ سوزنٹ ہوں پاپ (۱۶)

•

نمسا کا پستک

- کرتا ہوں میں دندنا، نت شہر بار مبار
- (۱) تجھے دیو پر ماتن، منگل شو شہکار
انجلی پر مستک کئے، ونے بھکتی کے ساتھ
- (۲) نمسا کا میرا تجھے، ہووے جگ کے ناتھ
دونوں کر کو جوڑ کر، مستک گھٹنے ٹیک
- (۳) تجھ کو ہو پر نام مہشت شت کوئی انیک
پاپ ہرن منگل کرن، چرن شرن کا دھیان
- (۴) دھار کروں پر نام میں تجھ کو شکتی ندھان
بھکتی بھاؤ شہ بھاؤنا، من میں بھر بھر پور
- (۵) شر دھاسے تجھ کو نموں، میرے رام جوڑ
جیو تر مئے جگدیش ہے، تیجو مئے اپار
- (۶) پر م پر شس پاؤں پر م، تجھ کو ہو نمسا کا
ستیہ گیسان آند کے، پر م دھام شری رام
- (۷) پلکت ہو میرا تجھے، ہووے ہو پر نام

۵

پراتہ پاٹھ

پر ماتما شری رام پرمتیہ ، پرکاش روپ ، پرمت گیانا
نند سوروپ ، سروشکتیمان ، ایکی واد ویتیہ پر میشور
پرمت پرش ، دیالو دیو ادھی دیو ہے اس کو بار بار نمسکار
.....نمسکار.....نمسکار.....

امرت وانی

راما مہرت پد پاؤن وانی
رام نام دھن سدھاسمانی
پاؤن پاٹھ ، رام گن گرام
رام رام جپ رام ہی رام (۱)

پرمت ستیہ ، پرمت وگیان
جیوتی سوروپ رام لہب گوان
پرمانند سروشکتی مسان
رام پرمت ہے ، رام مہسان (۲)

امرت دانی

۶

امرت دانی نام اُچّسارن
رام رام سُکھ سِدھی کارن
امرت دانی، امرت شری نام
رام رام مُد منگل دھام (۳)

امرت رُوپ رام گن گان
امرت کتھن رام دیا کھیان
امرت وچن رام کی چسرا
سُدھاسم رِگیت رام کی آرچا (۴)

امرت منن رام کا جاپ
رام رام پر بھو رام الاپ
امرت چنن رام کا دھیان
رام شبد میں شچی سدا دھان (۵)

امرت رسنا د ہی کہاوے
رام رام جہاں نام سُہاوے

۷

امرت وانی

امرت کرم نام کسائی
رام رام پر م سکھ دانی (۶)

امرت رام نام جو ہی دھیانے
امرت پد سو ہی جن پاوے
رام نام امرت رس سار
دیتا پر م آسنہ اپار (۷)

رام رام جب ہے منا
امرت وانی مسان
رام نام میں رام کو
سدا اور اجت جان (۸)

رام نام مند منگل کاری
وگھن ہرے سب پاتک ہاری
رام نام شہ شکن مہسان
سوستی اشانی شو کر کلیسان (۹)

امرت وانی

۸

رام رام شری رام وچسار
مانیے اتم منگلا حار
رام رام من مکھ سے تنکا نا
مانو مدھڑ منورہ پانا (۱۰)

رام نام جو جن من لا وے
اس میں شجہ سبھی بس جاوے
جہاں ہو رام نام دھن ناد
بھاگیں وہاں سے ویشتم ویشاد (۱۱)

رام نام من تپت بھسا وے
سُدھارس سینج شانتی لے آوے
رام رام جئے کر بھسا و
سوودھسا سوودھی بنے بناو (۱۲)

رام نام بھروسا
اتی شے منگل مول

(۱۳) دِشتم وِکٹ سنکٹ ہرن
کارک سب انو کول

(۱۴) چنارام رام سے سکرست
رام نام ہے ناشک دیکرست
سمرے رام رام ہی جو جن
اُس کا ہوشچی تر تن من

(۱۵) جس میں رام نام شُبھ جاگے
اُس کے پاپ تاپ سب بھاگے
من سے رام نام جو اچتارے
اُس کے بھاگین بھرم بھئے سارے

(۱۶) جس میں بس جائے رام سنام
ہو وے وہ جن پورن کام
چیت میں رام رام جو سمرے
نچے بھوساگر سے ترے

امرت وانی

۱۰

رام سمرن ہووے سہائی
رام سمرن ہے سکھدائی
رام سمرن سب سے اوچا
رام شکتی سکھ گیاں سوچا (۱۷)

رام رام ہی سمرن
رام رام بشری رام
رام رام بشری رام بھج
رام رام ہری نام (۱۸)

مات پتا باندھو مت دارا
دھن جن سا جن سکھا پیارا
انت کال دے سکے نہہارا
رام نام تیرا تارن ہارا (۱۹)

سمرن رام نام ہے سنگی
سکھانے ہی سوہر د شنبہ انگی

|| امرت وانی

رگِ یگ کا ہے رام ہیلا
(۲۰) رام بھکت نہیں رہے ایلا

زجن ون و پد ہو گھور
نبرہ نشا تم سب اور
جوت جب رام نام کی جگے
(۲۱) سنک ستر و سچ سے بھگے

بادھا بڑی و شم جب آوے
دیر و رودھ و گھن بڑھ جاوے
رام نام جیئے سکھ و اتا
(۲۲) سچا سائھی جو بہت کرتا

من جب دھیر یہ کو نہیں پاوے
کو چننا چیت کو چور بناوے
رام نام جیے چننا چورک
(۲۳) چننا منی چیت چنن پورک

امرت دانی

۱۲

شوڪ ساگر ہو اُمر آتا
آتی دُکھ میں من گھبرا تا
بھجے رام رام بہو بار
جن کا کرتا بیسٹا پار (۲۳)

کرہ می گھڑی کھین تر کال
کشت کھور ہو کلیش کرا ل
رام رام جیے پرتی پال
سکھ داتا پر بھو دین دیال (۲۵)

گھنا گھور گھٹے جس بیر
دُرجن دُکھڑے لیویں گیر
جیے رام نام بن دیر
رتھے رام رام شبھ تیر (۲۶)

رام نام ہو، سدا سہانیک
رام نام سر و سکھ داتیک

۱۳

امرت دانی

رام رام پر بھو رام کی ٹیک
شرن شانتی آشرئے ہے ایک (۲۷)

پونجی رام نام کی پائیے
پاٹھے یہ ساتھ نام لے جائیے
ناشے جنم مرن کا کھٹکا
رہے رام بھکت نہیں اسکا (۲۸)

رام رام شری رام ہر
تین لوک کا ناتھ
پر م پرش پاؤن پر بھو
سدا کا سنگی ساتھ (۲۹)

یگی تپ دھیان لوگ ہی تیاگ
ون کھی واس اتی وراگ
رام نام بنا نیرس پھوٹک
رام رام جب ترپیے لوک (۳۰)

امرت وانی

۱۴

رام جاپ سب سنیم سادھن
رام جاپ ہے کرم ارادھن
رام جاپ ہے پر م ابھیا س
سمر و رام نام سکھ راس (۳۱)

رام جاپ بھی اُونچی کرنی
بادھا وگھن بہوڈ کھہ ہرنی
رام رام مہسا منتر جپنا
ہے سوورت نیم تپ تپنا (۳۲)

رام جاپ ہے سہل سما دھی
ہرے سب آدھی ویا دھی اُپا دھی
ردھی سہی اور تو بندھان
دانا رام ہے سب سکھ کھان (۳۳)

رام رام چنتن سو و چسار
رام رام جب نینچے دھسار

۱۵

امرت وانی

رام رام شری رام دھیانا
(۳۴) ہے پرَم پدا امرت پاتا

رام رام شری رام ہری
سچ پرَم ہے، یوگ
رام رام شری رام جپ
(۳۵) داتا امرت بھوگ

نام چنتا منی رتن امول
رام نام مہسا انمول
آتل پر بھاوانی پرتاپ
(۳۶) رام نام کہتا تارک جاپ

بیج اکثر مہا شکتی کوش
رام رام جپ شُبھ سنتوش
رام رام شری رام رام منتر
(۳۷) تنتر بیج پرات پرینتر

امرت وانی

۱۶

زیجا کشر پد پدم پر کاشے
رام رام جپ دوش وناشے
کنڈ لینی بودھے ششمناکھولے
رام متر امرت رس گھولے (۳۸)

اُتجے ناد ہیج بہو بھانت
اجپا جاپ پھیر ہو شانت
رام رام پد شکتی جگا وے
رام رام دُھن جہی رام وے (۳۹)

رام نام جب جگے ابھنگ
چیتن بھسا و جگے سکھ سنگ
گرنتھی اوڈیاٹوئے بھاری
رام لیسلائی کھلے پھلواری (۴۰)

پتت پا ون پر م پاٹھ
رام رام جپ یاگ

سپھل سِدھی کر سادھنا
(۴۱) رام نام انوراک

رتین لوک کا سمجھئے سار
رام نام سب ہی سکھ کار
رام نام کی بہت بڑھائی
(۴۲) وید پڑان منی جن گائی

یتی ستی ساڈھوننت سیانے
رام نام نیش دن بکھانے
تاپس یوگی سَدھ رشی ور
(۴۳) جپتے رام رام سب سکھ کر

بھاونا بھکتی بھیرے بھجینیک
بھتے رام نام رینیک
بھجتے بھکت بھاو بھر پور
(۴۴) بھرم بھئے بھید بھاو سے دور

امرت دانی

۱۸

پورن پنڈت پرورش پردھان
پاؤن پر م پاتھسہ ہی مان
کرتے رام رام جب دھیان
کھنتے رام اناھد تان (۳۵)

اس میں سرتی سُر ماتے
رام رام سور سادھ ساتے
دیو دیوی گن دیو ودھ ساتا
رام رام نبھتے گن ترا تا (۳۶)

رام رام سو گنی جن گاتے
سور سنگیت سے رام رجھاتے
کیرتن کھتا کرتے ودوان
سارسر سنگ سادھن وان (۳۷)

موہک منتر آتی مدھر
رام رام جب دھیان

۱۹

امرت دانی

ہوتا تینوں لوک میں
رام نام گن گان (۳۸)

متھیا من کلپت مت جال
متھیا ہے موہ کو مد بے تال
متھیا من مکیا منوراج
سچا ہے رام نام جب کاج (۳۹)

متھیا ہے داد و داد - و ر و دھ
متھیا ہے دیر، نندا ہٹھ کر دھ
متھیا در و د ر گن د کھ کھان
رام نام جب ستیہ ندھان (۵۰)

ستیہ مولک ہے ر چنا ساری
سروستیہ پر بھو رام پاری
بیج سے تر و مسکری سے تار
ہوایتیوں رام سے جگ و ستار (۵۱)

امرت وانی

۲۰

و شو درکش کا رام ہے مول
اُس کو تو پرانی کبھی نہ بھول
سانس سانس سے ہر سبجان
رام رام پر بھو رام مہسان (۵۲)

لے اُتی پنا پنا روپ
شکتی چیتنا آنند سوروپ
ادی انت اور مدھیہ ہے رام
اشرن مثرن ہے رام و شرام (۵۳)

رام نام جب بھاو سے
میرے اپنے آپ
پر م پر شش پالک پر بھو
ہر تاپا پاپ تری تاپ (۵۴)

رام نام بنا اور تھا و ہار
دھن دھن نیہ سکھ بھوگ پسا ر

۲۱

امرت وانی

ورِ تھاہے سب سمپد سمان
(۵۵) ہووے تن یتھار بہت پران

نام بنا سب نیرس سواد
جیوں ہو سور بنا راگ و شاد
نام بنا نہیں سجے سنگار
(۵۶) رام نام ہے سب رس سار

جگت کا جیون جسا نورام
جگ کی جیوتی جا جو لیسمان
رام نام بنا موہنی مایا
(۵۷) جیون بین یتھسا تن چھسا یا

سونا سمجھے سب سنسار
جہاں نہیں رام نام سنچار
سونا جانے گیان و ویک
(۵۸) جس میں رام نام نہیں ایک

امرت وانی

۲۲

سُونے گرتھ پنٹھ مت پوتھے
بنے جو رام نام بن تھو تھے
رام نام بن واد و چار
(۵۹) بھاری بھرم کا کرے پرچار

رام نام ویک پنا
جن من میں اندھیر
رہا اس سے م من
(۶۰) نام سما لا پھیر

رام رام بھج کر شری رام
کرتے نتیب ہی اتم کام
بھنے کر تو یہ کر م کلا
(۶۱) کرئے رام رام کر جا پ

کرئے گم ناگم کے کال
رام جا پ جو کرتا نہ سال

۲۳

امرت وانی

سوتے جگتے سب دن یام
(۶۲) چپے رام رام ابھی رام

چپتے رام نام مہسا مالا
لگتا نرک دوار پئے تالا
چپتے رام رام جب پاٹھ
(۶۳) جلتے کرم بندھ یقہا کا ٹھ

تان جب رام نام کی ٹوٹے
بھانڈا بھرا ابھاگیہ بھے پھوٹے
منکا ہے رام نام کا آیس
(۶۴) چننا منی پارس منی جیسا

رام نام سدھارس ساگر
رام نام گیسان گنن آگر
رام نام شرمی رام ہزاراج
(۶۵) بھو بندھو میں ہے اتل جہاج

امرت وانی

۲۴

رام نام سب پیرتھ ستھان
رام رام جپ پرم سنان
دھو کر پاپ تاپ سب دھول
کردے بھجے بھسرم کو اُمٹول (۶۶)

رام جاپ رومی تیج سسان
ہسا موہ تم ہرے اگیان
رام جاپ دے آنڈ مہان
یلے اُسے جے دے بھگوان (۶۷)

رام نام کو سمریئے
رام رام ایک تار
پرم پاٹھ پاؤن پرم
پتیت ادھم دے تار (۶۸)

مانگوں میں رام کر پاؤن رات
رام کر پا ہرے سب اُتپات

۲۵

امرت وانی

رام کر پالیوے انت سبھال
رام پر بھو ہے جن پر تقی پال (۶۹)

رام کر پاپے اُچ تر یوگ
رام کر پاپے شبھ سنیوگ
رام کر پاسب سادھن مرم
رام کر پاسب سنیہ دھرم (۷۰)

رام نام کو من میں بسا نا
سپتھ رام کر پاکا ہے پانا
من میں رام دھن جب پھرے
رام کر پاتب ہی اوترے (۷۱)

رہوں میں نام میں ہو کر لین
جیسے جل میں ہو میں ادین
رام کر پابھس پور میں پاؤں
پر م پر بھو کو بھیترا لاؤں (۷۲)

امرت وانی

۲۶

بھکتی بھاوے بھکت سُبجان
بھجتے رام کر پا کا بندھان
زام کر پا اُس جن میں آوے
(۷۲) جس میں آپ ہی رام بساوے

کر پا پر ساد ہے رام کی دینی
کال و یال جن سال ہر لینی
کر پا پر ساد سُدھا سُدھ سواد
(۷۳) رام نام دے رہت واد

پر بھو پر ساد شو شانتی داتا
برہم دھام میں آپ پہنچاتا
پر بھو پر ساد پاوے وہ پرانی
(۷۵) رام رام جے امرت وانی

اُوشدھ رام نام کی کھائیے
مریٹو جنم کے روگ مٹائیے

۲۷

امرت وانی

رام نام امرت رس پان
دیتا امل اچس نروان (۷۶)

رام رام دهن گونج سو
بھو بھے جاتے بھاگ
رام نام دهن مھان سو
سب سبھ جاتے جاگ (۷۷)

مانگوں میں رام نام مہادان
کرتا نردھن کا کلیان
دیو دوار پر جنم کا بھوکھا
سہکتی پریم الو تراگ سے روکھا (۷۸)

پڑ ہوں تیرا یہ لئے مسیر
چرن پڑے کی رکھیو میسر
اپنا آپ ورد و چسار
دیکھے تھگون! نام پیار (۷۹)

امرت وانی

۲۸

رام نام نے وے بھی تارے
جو تھے ادھر می ادھم ہتیارے
کھٹی کوٹیل کو کرمی انیک
(۸۰) تر گئے رام نام لے ایک

تر گئے دھرتی دھار ناہین
دھرم کرم میں جن آتی دین
رام رام شری رام چپ چاپ
(۸۱) ہوئے اتل و مل اپا پ

رام نام من مکھ میں بولے
رام نام بھیتڑ پٹ کھولے
رام نام سے گل و کانس
(۸۲) ہوویں سب سادھن سکھ اس

رام نام گھٹ بھیتڑ بے
سانس سانس نس نس سے سے

۲۹

امرت وانی

سپنے میں بھی نہ بسرے نام
(۸۳) رام رام شری رام رام رام

رام نام کے میل سے
سدھ جاتے سب کام
دیو دیو دیوے یدا
(۸۴) دان مہا سکھ دھام

اہو! میں رام نام دھن پایا
کان میں رام نام جب آیا
مگھ سے رام نام جب گایا
(۸۵) من سے رام نام جب دھیایا

یاکر رام نام دھن راشی
تھورا دیا و پد و ناشی
بڑھا جب رام پریم کا پور
(۸۶) سکٹ سنٹیہ ہو گئے ڈور

امرت وانی

۳۰

رام نام جو چے ایک بیر
اُس کے بھیڑے کوشش کبیر
دین دُکھیسا ڈر ڈر کنگال
(۸۷) رام رام جپ ہوئے نہال

ہردے رام نام سے بھریئے
سنپے رام نام دھن کریئے
گھٹ میں نام موڑتی دھریئے
(۸۸) پوجا انتر مکھ ہو کر سیئے

آنکھیں موند کے سنیئے رستار
رام رام سومندر طر جھنکار
اُس میں من کامیسل بلاؤ
(۸۹) رام رام سر میں ہی سماؤ

چپوں میں رام رام پر بھورام
دھیاول میں رام رام ہے رام

۳۱

امرت وانی

بمڑوں میں رام رام پر بھو رام
(۹۰) گاؤں میں رام رام شری رام

امرت وانی کا نتیجہ گا نا
رام رام من بیج رانا
دیتا سنکٹ وید نواری
(۹۱) کرتا شبہ شری منگلا چار

رام نام جب پاٹھ سے
ہو امرت سنجار
رام دھام میں پریتی ہو
(۹۲) سنگن گن کا دستار

تارک منتر رام ہے
جس کا سچل اپار
اس منتر کے جا پے سے
(۹۳) نشچ بنے دستار

دُهن

- ۱- بولورام، بولورام، بولورام رام رام
- ۲- شری رام، شری رام، شری رام رام رام
- ۳- جے رام، جے رام، جے رام رام رام
- ۴- جے رام، جے رام، جے رام، جے رام، جے رام، جے رام
- ۵- پتیت پاون نام۔ بیج لے رام رام رام۔
بیج لے رام رام رام، بیج لے رام رام رام
- ۶- اشرن شرن شانتی کے دھام
مجھے بھروسہ تیرا رام،
مجھے بھروسہ تیرا رام،
۷- رامائے نمہ، شری رامائے نمہ،
رامائے نمہ، شری رامائے نمہ
- ۸- اہم بھجانی رام، ستیم، شوم منگلم
ستیم، شوم منگلم، ستیم، شوم منگلم